

MacGourmet Deluxe

Guida Utente



©2008 Mariner Software Inc.. Tutti i diritti riservati.

©2004-2008 Advenio, LLC. Tutti i diritti riservati.

In base alle leggi sul copyright, questo manuale non può essere copiato, in tutto o in parte, senza il consenso scritto di Mariner Software Inc. I tuoi diritti sul software sono disciplinati dall'allegato accordo di licenza software.

MacGourmet è un marchio di fabbrica di Advenio, LLC.

MacGourmet Deluxe è un marchio di fabbrica di Advenio, LLC.

Mac ed il logo Mac sono marchi di fabbrica di Apple Computer, Inc., registrati negli U.S. ed in altre nazioni. Apple, il logo Apple, AppleScript e Macintosh sono marchi di fabbrica di Apple Computer, Inc., registrati negli U.S. ed in altre nazioni. Il logo grafico "Built for Mac OS X" è un marchio di fabbrica di Apple Computer, Inc. usato sotto licenza. Tutti gli altri prodotti e nomi di ditte menzionati in questo documento possono essere marchi di fabbrica dei loro rispettivi proprietari.

1. Per iniziare	8
Creare la tua libreria MacGourmet	8
Caricare le ricette di prova e gli appunti.	9
Installare un QuickPick per il .Mac Backup	10
<i>Panoramica delle caratteristiche</i>	11
Creare un nuovo Elenco intelligente di ricette	13
Creare un nuovo elenco utente	14
Creare un sotto-elenco in un elenco	14
<i>Modalità ricettario a tutto schermo largo o normale</i>	14
<i>Personalizzare le colonne della tabella</i>	15
Accedere all'elenco delle colonne da vedere	15
Riposizionare le colonne	15
<i>Creare e modificare</i>	16
<i>La vista Chef - Il tuo aiuto in cucina nella cottura</i>	17
<i>Vedere più di un elenco alla volta</i>	17
<i>Modificare il layout di ricette e note</i>	18
<i>Vedere versioni più grandi delle tue immagini</i>	18
2. Creare e modificare le ricette	20
Creare ricette	20
Modificare le ricette	20
Il pannello Info	20
Il pannello Ingredienti	22
Il pannello Istruzioni	23
Il pannello Preparazione	24

Il pannello Note	25
Il pannello Immagine	26
Il pannello Nutrizionale	26
3. Creare e modificare la lista vini	27
Creare una lista vini	27
Modificare una lista vini	27
Il pannello Info	27
Il pannello Degustazione	28
Il pannello Commenti del viticoltore	28
Il pannello Etichetta	29
Il pannello Info Cantina	30
4. Creare e modificare Appunti di cucina	31
Creare appunti di cucina	31
Modificare gli appunti di cucina	31
Il pannello Info	31
Il pannello Immagine	32
5. Ricerche	33
<i>Il campo di ricerca</i>	33
<i>Usare la ricerca di base</i>	33
<i>Usare la funzione “Cerca per ingrediente”</i>	34
Visualizzare la finestra della ricerca per ingrediente	34
<i>Creare e utilizzare l’Elenco intelligente</i>	35
Creare un nuovo elenco intelligente di ricette	35
<i>Fare una ricerca casuale</i>	36

<i>Trovare ricette, vini ed appunti di cucina</i>	36
Cercare ricette	36
Cercare vini	36
Cercare appunti di cucina	36
Cercare ricette duplicate	36
<i>Creare Elenchi intelligenti dal risultato di una ricerca</i>	36
6. Importazione ed esportazione	37
<i>Usare il servizio dei ritagli di MacGourmet</i>	37
Gestire i ritagli (opzione alternativa)	40
<i>Importare ricette da pagine web</i>	41
<i>Usare l'importazione e l'esportazione di file</i>	42
Importare ricette	42
Esportare ricette ed appunti	44
Creare versioni di testo delle tue ricette e delle note	45
Esportazione dei nomi e degli elementi di un elenco	45
7. Pubblicare ricette e note sul web	46
<i>Pubblicare ricette su .Mac</i>	47
Pubblicare sul tuo weblog	49
8. Usare il browser della libreria	50
9. Porre in relazione ricette ed appunti	52
<i>Collegare ricette ed appunti</i>	52
Creare relazioni tra due cose	52
10. Creare ed usare liste della spesa	53

<i>Creare una lista della spesa</i>	53
Creare una nuova lista della spesa	53
<i>Modificare le lista della spesa</i>	54
<i>Mantenere i favoriti nella lista della spesa</i>	55
<i>Esportare una lista della spesa sul tuo PDA o in un file di testo</i>	55
11. Stampare le ricette e gli appunti	56
12. Pianificazione dei pasti	58
<i>Pianificare i pasti con l'agenda settimanale</i>	58
Aggiungere pasti e ricette alla tua agenda	59
Aggiungere note alla tua agenda settimanale	59
Stampare l'agenda settimanale	60
Creare liste della spesa	60
<i>Creare e stampare i menu</i>	61
<i>Inviare la tua agenda ad iCal</i>	62
Usare Mealplan con iCal su Tiger (Mac OS X 10.4)	62
Usare Mealplan con iCal su Leopard (Mac OS X 10.5)	62
<i>Impostare le preferenze di Mealplan</i>	63
Planner settimanale	63
Planner stampato	63
Stampa verticalmente	63
13. Creare Libri di cucina	64
<i>Realizzare un libro di cucina</i>	64
Creare un libro di cucina	64
Capitoli	65

Creare un capitolo	65
Pagine di testo	65
Creare una pagina di testo	66
Pagine di immagini	66
Creare una pagina di immagini	66
Pagine vuote	66
Creare una pagina vuota	66
<i>Creare un libro di cucina in formato PDF</i>	67
Creare un file in formato PDF	67
<i>Pubblicare e stampare un libro di cucina</i>	67
<i>Suggerimenti per creare il tuo libro di ricette</i>	67
Appendice A	68
<i>Fare copie di sicurezza dei dati di MacGourmet</i>	68
Il file MacGourmetDatabase.mgdatabase file	68
La cartella MacGourmet Application Support	68
<i>Cambiare la posizione dei dati di MacGourmet</i>	68
Modificare all'avvio la posizione del tuo database	69

1

1. Per iniziare

Questo capitolo presenta MacGourmet Deluxe

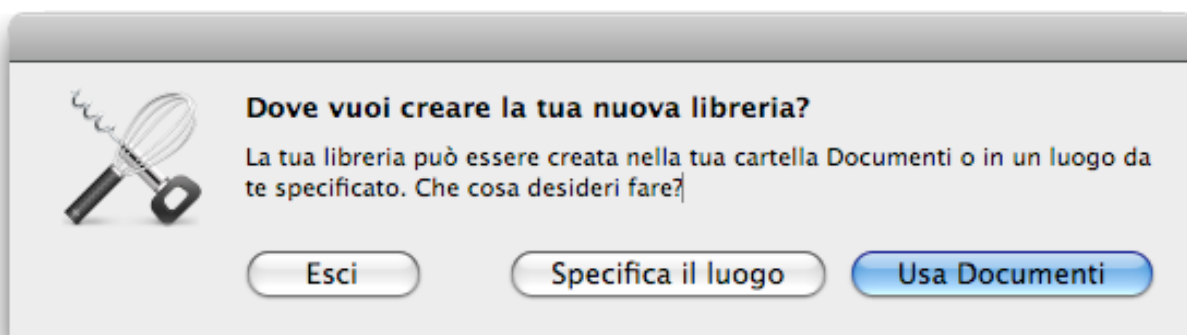
Benvenuti a MacGourmet! In questo capitolo, ti saranno presentati gli elementi di base di MacGourmet, una ricetta, un vino e la organizzatore delle note di cucina.

Eseguire MacGourmet Deluxe per la prima volta

Quando si avvia MacGourmet Deluxe per la prima volta, ti saranno chieste un paio di domande per cominciare:

Creare la tua libreria MacGourmet

Ti viene chiesto dove desideri registrare la tua libreria. Premi il pulsante “Usa i documenti” per mantenere la tua libreria nella tua cartella documenti. Premi il pulsante “Specifica un percorso” per precisare una cartella diversa per la tua libreria.



Indifferentemente da ove avrai deciso di creare il Database, tutti i tuoi dati saranno memorizzati in un file chiamato MacGourmetDatabase. Non dimenticarti di fare di tanto in tanto una copia di sicurezza di questo file.

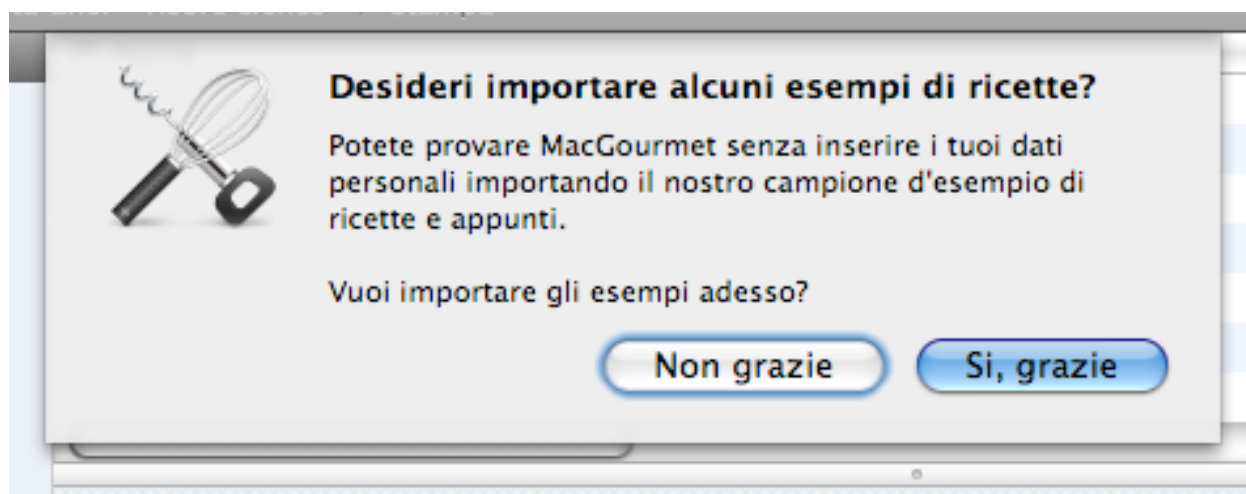


MacGourmetDatabase

Questo file con il database **non si deve spostare** (senza cambiarne la posizione nelle Preferenze avanzate) o **rinominare**, e, se ciò dovesse accadere, MacGourmet penserà che di dover creare un nuovo database, quando lo riavvierai, dopo aver fatto una delle due cose qui sopra. Se ciò accade, puoi ripristinare le tue informazioni semplicemente spostando il tuo file MacGourmetDatabase nella sua posizione di origine o cambiandone il nome in quello originario.

Caricare le ricette di prova e gli appunti.

Se vuoi aggiungere alcune ricette di prova, premi il pulsante “Sì, grazie” per aggiungerle nella tua libreria iniziale. Se invece preferisci iniziare con una libreria vuota, semplicemente premi “No, grazie”

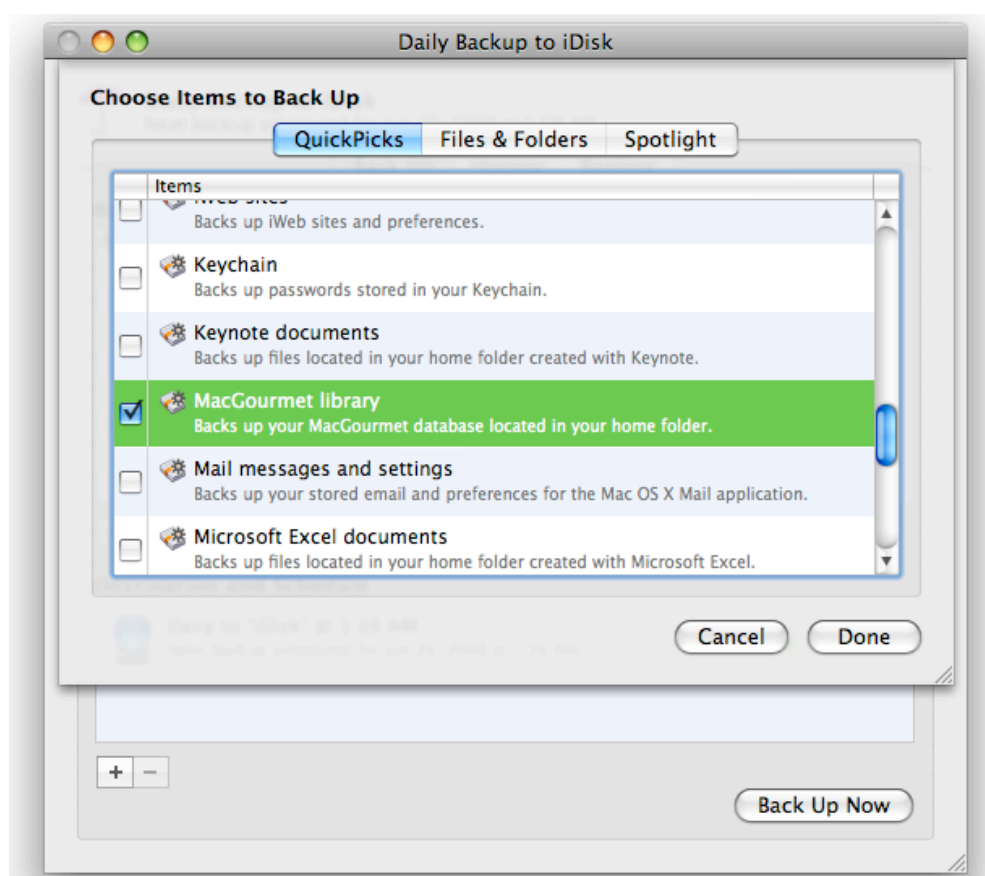


Installare un QuickPick per il .Mac Backup

Se hai .Mac ed usi l'applicazione di Backup puoi installare QuickPick che realizzerà il piano di backup di tutte le informazioni collegate al tuo MacGourmet, ad es. i template.

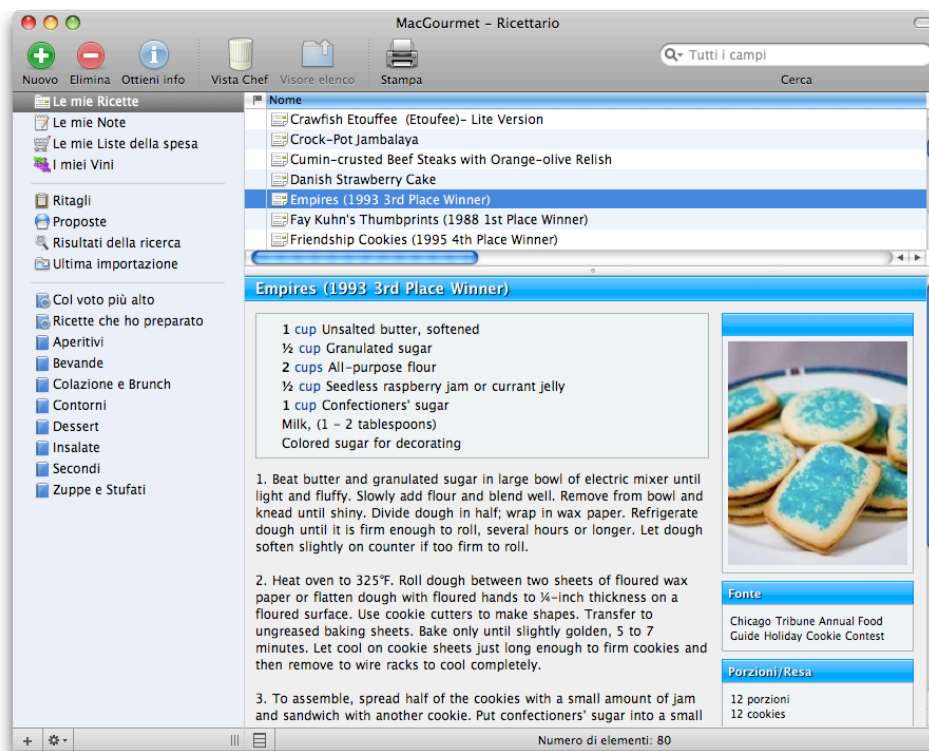
1. Avvia Backup
2. Crea un nuovo piano o fai un doppio clic su uno esistente nella finestra di Backup.
3. Clicca sul pulsante Aggiungi (+), sotto l'elenco delle voci di Backup .
4. Scegli la libreria di MacGourmet e cliccando sulla casella di spunta, a fianco del database MGD posto nella tua cartella home; ne verrà fatto il backup.
5. Clicca sul pulsante Fatto.

Nota che dovrai ancora fare il backup della tua libreria di MacGourmet. Se hai deciso di crearla nella tua cartella Documenti, ed hai impostato Backup per registrare i tuoi documenti, allora sarà già stata considerata la copia di sicurezza della tua libreria. Se hai specificato un'altra posizione, accertati di usare il Backup per aggiungere la posizione scelta per la tua libreria in modo che anch'essa venga copiata.



Panoramica delle caratteristiche

Il tuo ricettario ha 3 elenchi principali per memorizzare le tue cose. “Le mie ricette,” “Le mie Note” e “I miei vini.” Ognuno di questi elenchi contiene l’originale di ogni elemento che avrai inserito nel tuo database. Puoi facilmente inserire elementi in elenchi che crei, ma in realtà essi faranno riferimento all’originale.



Ad esempio se crei tre elenchi tuoi e poi trascini una ricetta dall’elenco delle “Le mie ricette” in ognuno di questi elenchi, avrai quattro copie della tua ricetta in posizioni diverse. Ci sarà comunque una sola copia ORIGINALE, le altre tre ricette che vedi negli elenchi che hai creato, sono solo dei puntatori alla tua ricetta originale, Ciò vuol dire che se modifichi quella ricetta, tutte le copie verranno automaticamente aggiornate, indipendentemente da dove le hai posizionate.

Se elimini un elemento in uno dei tuoi elenchi, questo non viene rimosso dal database a meno che non lo cancelli espressamente o lo cancelli negli elenchi “Miei” .

Le mie Ricette

Il tuo elenco “Le mie Ricette” fa vedere tutte le ricette del tuo database. Questo elenco può contenere solamente ricette. Se cancelli una ricetta da questo elenco, essa viene eliminata dal tuo database.



Le mie Note

Il tuo elenco “Le mie Note” come quello “Le mie Ricette” ti fa vedere tutti i tuoi appunti. Cancellando o copiando gli appunti da questi elenchi, funziona come copiando o cancellando ricette dal tuo elenco “Le mie Ricette”.



La mia lista della spesa

Questo elenco ti fa vedere tutte le tue liste della spesa. diversamente dalle note sulle ricette, il vino e sul metodo di cottura, le liste della spesa possono esistere solo in questo elenco. Quando crei una lista della spesa da una o da più ricette, i dati vengono aggiunti in questo elenco. Cancellando una lista della spesa da questo elenco, questa viene cancellata dal database. Puoi aggiungere uno o più una liste della spesa trascinando una o più ricette in questo elenco, oltre ai modi normali per la creazione di nuovi elementi. Per ulteriori informazioni sulle liste della spesa, per favore fati riferimento alla sezione 10.



I miei Vini

L’elenco “I miei Vini”, come il “Le mie Ricette” ti fa vedere tutti gli appunti relativi al vino. Cancellando o copiando questi appunti da questo elenco, funziona come cancellando o copiando ricette dall’elenco, “Le mie Ricette”.



Ritagli

L’elenco Ritagli contiene selezioni di testo ritagliate da siti web usando la voce di menu “Crea un ritagli di testo MacGourmet” nel menu dei servizi, trascinando testo da altre applicazioni. in questo elenco e incollandovi del testo. Si può anche fare un doppio clic su di un ritaglio ed importato usando l’Assistente all’importazione delle ricette..



Proposte

Proposte sono elenchi di ricette, ecc. che vengono pubblicate sul sito di MacGourmet ed anche viste all’interno di MacGourmet. Questo elenco viene pescato dal web, e comprende molte ricette messe assieme per gli utenti di MacGourmet. Per l’importazione basta cercare le ricette che ti interessano in un elenco del tuo Ricettario, oppure cliccare sull’immagine di un pacchetto o di una ricetta. Questi contenuti vengono aggiornati regolarmente ed offrono agli utenti un modo veloce e semplice per aggiungere ottime ricette alla tua collezione.



Cerca risultati

Appaiono in questo elenco i risultati delle ricerche che fai dal menu Cerca.



Ultima importazione

L'elenco "Ultima Importazione" mostra gli elementi che son stati aggiunti al tuo database nel corso dell'ultima importazione. Ogni volta che esegui una importazione, gli elementi attuali dell'elenco vengono sostituiti con quelli di nuova importazione. Comunque non preoccuparti: anche se gli elementi sono stati tolti dall'elenco "Ultima Importazione" sarai ancora in grado di trovarli nella tua, "Mia" appropriata ed ovunque li possa avere copiati.



Elenchi intelligenti

Con gli Elenchi intelligenti puoi creare elenchi di elementi che soddisfano i criteri di ricerca specificati. Una volta creata, può essere configurata in modo che si mantenga aggiornata via via che modifichi il tuo database, ad esempio con nuove importazioni, modifiche sul giudizio, ecc.

Creare un nuovo Elenco intelligente di ricette

1. Clicca sulla vista che ha tutti i tuoi elenchi.
2. Fai un destra-clic o un Ctrl-clic sull'elenco e dal menu scegli Nuovo > Elenco ricette intelligenti.
3. In alternativa scegli, Archivio > Nuovo > Elenco ricette intelligenti.



Elenchi utente

(Elenchi e sotto elenchi da te creati)

Gli elenchi utente, diversamente dai tuoi elenchi master possono contenere dei sotto-elенchi e qualunque tipo di elemento. Diversamente dai tuoi elenchi master, cancellando un elemento da un elenco Utente, non lo toglie dal tuo database. Lo toglie solo dall'elenco Utente. A meno che tu non cancelli un elemento da un elenco master, esso può venire aggiunto e cancellato da qualunque elenco Utente e spostato o copiato in qualunque elenco Utente e spostato o copiato in qualunque posizione che desideri. Togliere un elemento dalla suo elenco master, tuttavia, lo toglie anche da qualunque elenco che lo contenga. Ciò significa che se togli una ricetta dall'elenco master "Le mie Ricette", verrà anche tolto da tutto tuoi elenchi utente che la contengono

Creare un nuovo elenco utente

1. Clicca sulla vista di sinistra che contiene tutti i tuoi elenchi.
2. Premi il pulsante “+” in basso a sinistra del tuo ricettario.

Creare un sotto-elenco in un elenco

1. Seleziona l’elenco cui vuoi aggiungere un sotto elenco.
2. Fai destra-clic o Ctrl-clic sull’elenco e scegli dal menu Nuovo > Elenco.
3. In alternativa scegli, Archivio > Nuovo > Elenco o ⌘⇧G (maiuscole-⌘-G).

Modalità ricettario a tutto schermo largo o normale

Il tuo ricettario è in grado di far vedere le tue informazioni in due modi diversi: schermo largo o normale. Lo schermo largo pone le tue colonne l’una di fianco all’altra per poter sfruttare al meglio lo schermo largo dei nuovi Macintosh.. Quello normale fa vedere in un modo simile all’applicazione Mail di Apple. Si regola la modalità nelle preferenze.

Oltre a queste modalità, la colonna che fa vedere gli elementi nell’elenco principale selezionato può anche esser fatto vedere usando il solito elenco a multi colonna o usando una versione “Riepilogo” dell’elenco che è più adatta per una visione su uno schermo largo. Quando si visualizza usando i riassunti, l’elemento in quell’elenco verrà mostrato in una unica colonna con le righe più alte che contengono un riassunto delle informazioni per l’elemento selezionato, compresa la sua immagine, ecc. Per passare tra l’elenco e l’elenco dei riassunti, premi il pulsante nella parte alta destra della colonna dell’elenco principale, la maniglia di ridimensionamento.

Personalizzare le colonne della tabella

Le colonne delle tabelle per ogni tipo di elenco nel ricettario sono personalizzabili. Ciò permette di vedere solo le colonne di tuo interesse. Ti permette pure di vederle nell'ordine che preferisci.

Accedere all'elenco delle colonne da vedere

Tieni abbassato il tasto destro del mouse (o premi Ctrl sulla tua tastiera e tieni abbassato il pulsante del mouse). Quando lo fai, si vede un menu con tutte le colonne disponibili, con una casella di spunta a fianco di ognuna delle colonne che si dovranno vedere. Se desideri nascondere una colonna, basta selezionare il nome di una colonna spuntata dall'elenco; la spunta vicino a quell'elemento non ci sarà più e la colonna verrà nascosta nel tuo ricettario. Per far vedere la colonna, seleziona una colonna senza spunta dall'elenco per aggiungere una casella di spunta ed a quel punto si vedrà la colonna.

Riposizionare le colonne

Clicca sull'intestazione di una colonna e trascinala in una nuova posizione.

Nota che le colonne sono diverse per diversi tipi di elenchi. Ad esempio, selezionando un elenco che fa vedere solo ricette, ci saranno delle colonne relative alle ricette, selezionando una nota sul vino, ci sarà quella relativa al vino, ecc. Gli elenchi utente in quanto possono contenere qualunque tipo di elemento, faranno vedere solo le colonne che sono comuni a tutti gli elementi contenuti.

Creare e modificare

Modifica e vedi le ricette e le note con un doppio clic su di un elemento per aprire l'editor.

Per creare un elemento si seleziona l'elemento di menu appropriato dal sotto menu Archivio > Nuovo. Puoi anche usare "Nuovo" nella barra degli strumenti, che creerà un elemento nuovo per l'elenco selezionato. Se sei in uno dei tuoi elenchi utente, che può contenere vari tipi di elementi, ti viene chiesto che tipo vuoi creare.

Tuscany Beef & Spinach

Info Ingredienti Istruzioni Preparazione Note Immagine Nutrizionale

Nome: Tuscany Beef & Spinach

Fonte: National Beef Cook-Off® 2001 Info:

Parole chiave: Inserisci una qualsiasi parola chiave di ricerca personalizzata

Cucina: --

Portata: -- Resa: ad es. 24 biscotti

Difficoltà: Facile Difficile

Porzioni: 4

Cerca

Categorie: ? Categoria

- ☒ 30 Minuti
- ☐ Alta fibra
- ☐ Base
- ☐ Bassi Livelli Di Colesterolo

30 Minuti, Manzo

Precedente Successivo Annulla Registra

Tuscany Beef & Spinach

Info Ingredienti Istruzioni Preparazione Note Immagine Nutrizionale

Inserisci gli ingredienti per questa ricetta. Fai doppio clic per modificare un valore.

Quantità	Misura	Descrizione	Istruzioni	D	M
4		boneless beef chuck top t	or chuck eye steak	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	cloves	garlic	minced	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Salt and pepper		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	tablespoons	olive oil		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	package	(6 ounces) fresh baby spir		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1/2	teaspoon	dried rosemary leaves	crushed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	cup	shredded Asiago cheese	divided	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cambia in: 4 porzioni Scala Reset

Sistema di misura: Standard U.S.

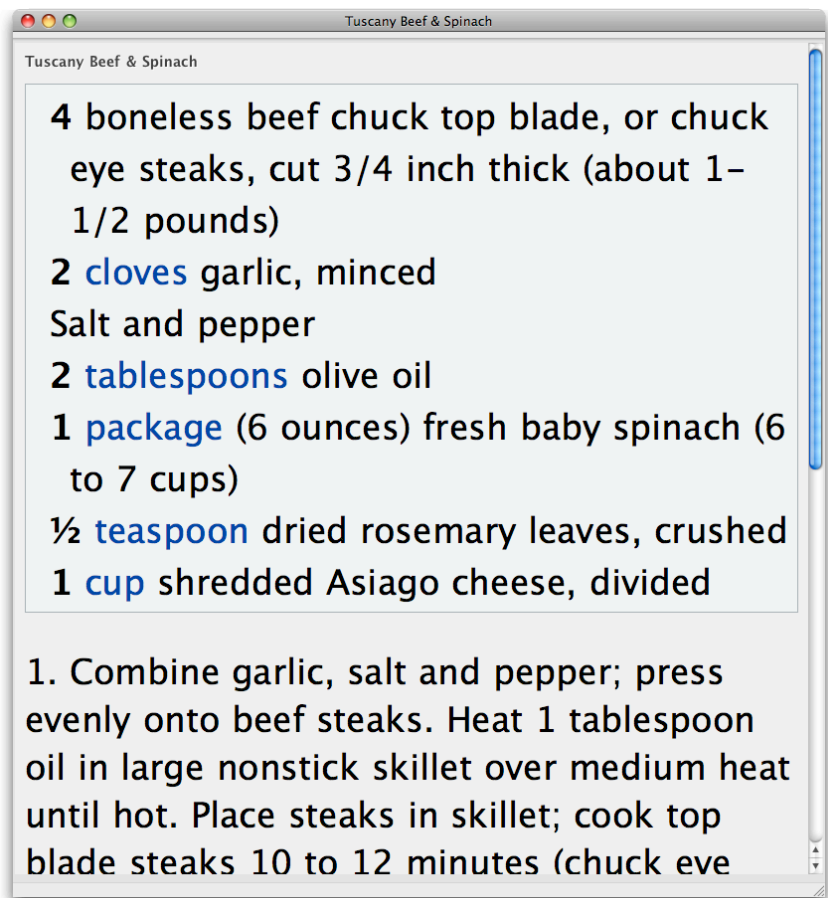
Precedente Successivo Annulla Registra

Un doppio clic su di una ricetta apre l'editor delle ricette. Questi permette di vedere e modificare le informazioni sull'elemento, compresa l'aggiunta di note ed immagini.

Suggerimento: puoi far vedere gli editor sia come finestre di dialogo e come fogli, che sono collegati alla finestra principale. Per specificare lo stile dell'editor, che vuoi usare, cambia nelle preferenze l'opzione "Visualizza editor come fogli".

La vista Chef - Il tuo aiuto in cucina nella cottura

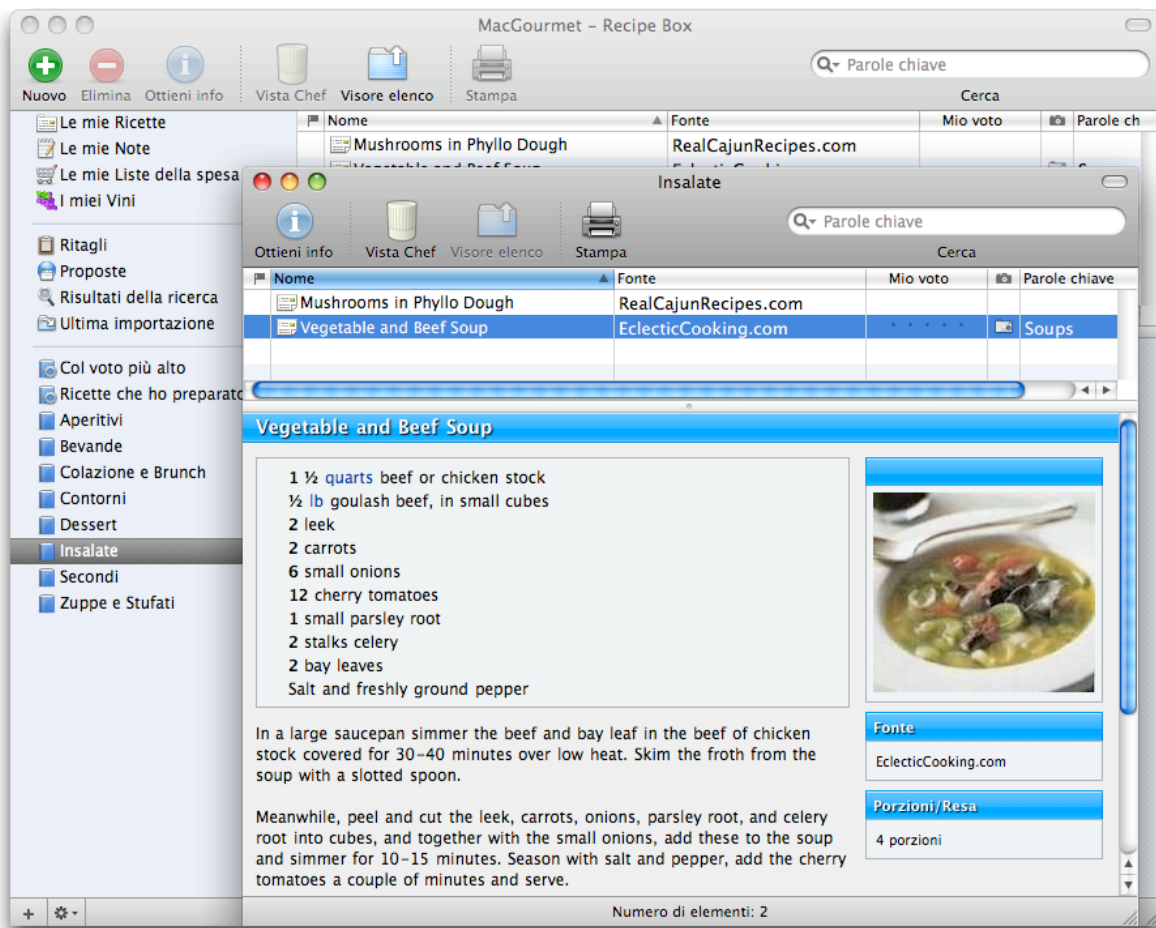
Se, mentre cucini, hai il tuo computer in cucina, puoi vedere al meglio le ricette nella vista Chef. Le viste Chef sono finestre che contengono una visione della ricetta ottimizzata per l'utilizzo mentre cucini. Il testo è più grande in modo da poter vedere l'elenco degli ingredienti e le istruzioni da una certa distanza. Il testo è sufficientemente grande per poter leggere da una certa distanza gli ingredienti e le istruzioni. Questa vista mostra solo quanto ti serve mentre cucini, l'elenco degli ingredienti le istruzioni. Non c'è nulla per distrarti, quali le foto o la pubblicità che di norma hai se vedi una ricetta su web. .



Vedere più di un elenco alla volta

Non ti basta la sola visione ed organizzazione delle tue ricette ed appunti nel tuo ricettario? Nessun problema. Per avere una maggiore flessibilità MacGourmet ti permette di aprire elenchi nelle sue stesse finestre con le viste di elementi proprie,. Ciò permette di vedere uno dei tuoi elenchi nella sua propria finestra simile a quella del "Ricettario", senza una vista al lato sinistro. Inoltre, aggiornando o aggiungendo qualunque cosa ad un elenco mentre si vede nella propria finestra, farà sì che l'aggiornamento apparirà anche nel tuo ricettario principale, mantenendo il tutto sincronizzato.

Per vedere un elenco nella sua finestra propria, selezionane uno e, o premi l'elemento "Visore elenco" nella barra degli strumenti o scegli "Visore elenco" dal menu Archivio.



Modificare il layout di ricette e note

MacGourmet, per vedere le tue ricette ed appunti, non ti dà solo una scelta di font e di colori. Dopo aver selezionato una ricetta nel tuo ricettario, vai nel pannello Generale delle Preferenze e seleziona l'aspetto che più ti aggrada, e vedrai come cambia l'impostazione.

Vedere versioni più grandi delle tue immagini

Anche se l'immagine di un elemento selezionato per far apparire più informazioni può essere piccola, puoi vedere, se presente, una immagine con dimensioni maggiori, cliccando sull'immagine nel tuo ricettario.

Vedere più di un elemento alla volta

Per avere una versione in sola lettura con più di un elemento alla volta si può fare scegliendo per ogni elemento, Archivio > Mostra elemento.

Icone nella barra degli strumento del Ricettario



Nuovo - Aggiungi un nuovo elemento



Elimina - Elimina l'elemento o gli elementi selezionati



Ottieni Info - Mostra l'editor del elemento



Nuova lista della spesa - Crea una nuova lista della spesa usando le ricette selezionate



Vista Chef - Mostra la vista dello Chef per l'elemento selezionato



Stampa - Stampa gli elementi selezionati



Esporta - Esporta gli elementi selezionati



Importa - Importa nella tua libreria gli elementi



Browser della libreria - per sfogliare le informazioni nella libreria



Invia mail - Invia con email gli elementi selezionati



Visore elenco - Mostra l'elenco selezionato in una finestra separata



Agenda settimanale - Mostra la finestra dell'Agenda settimanale di Mealplan



Creatore libro di cucina - Mostra la finestra di creazione di un libro di cucina

2

2. Creare e modificare le ricette

In questa sezione si spiega come creare e modificare le ricette.

Creare ricette

Per creare una nuova ricetta:

1. Scegli Archivio > Nuovo > Ricetta (⌘-N).

Nell'elenco selezionato al momento viene creata una nuova ricetta e si vede la finestra delle informazioni.

Modificare le ricette

Puoi modificare e vedere le ricette semplicemente con un doppio clic su una di esse in uno dei tuoi elenchi e selezionando qualche cosa nel tuo ricettario e scegliendo Archivio > Ottieni Info.

Il pannello Info

1. Il nome della ricetta.
2. L'origine della ricetta. Indica da dove arriva la ricetta.
3. Altre informazioni sull'origine, quale l'autore di un libro di cucina..
4. Area di spazio libero ove puoi inserire parole chiave o testo che desideri associare alla ricetta.
5. Il tipo di cucina per la ricetta, sino a 3 livelli di profondità, quali Asiatica: Asiatica orientale: Hunan.

Mushrooms in Phyllo Dough

Info Ingredienti Istruzioni Preparazione Note Immagine Nutrizionale

1 Nome: Mushrooms in Phyllo Dough

2 Fonte: RealCajunRecipes.com 3 Info:

4 Parole chiave: Inserisci una qualsiasi parola chiave di ricerca personalizzata

5 Cucina: --




6 Portata: -- 7 Resa: ad es. 24 biscotti

8 Difficoltà: Facile Difficile 9 Porzioni: 24

10 Categorie: ? Categoria

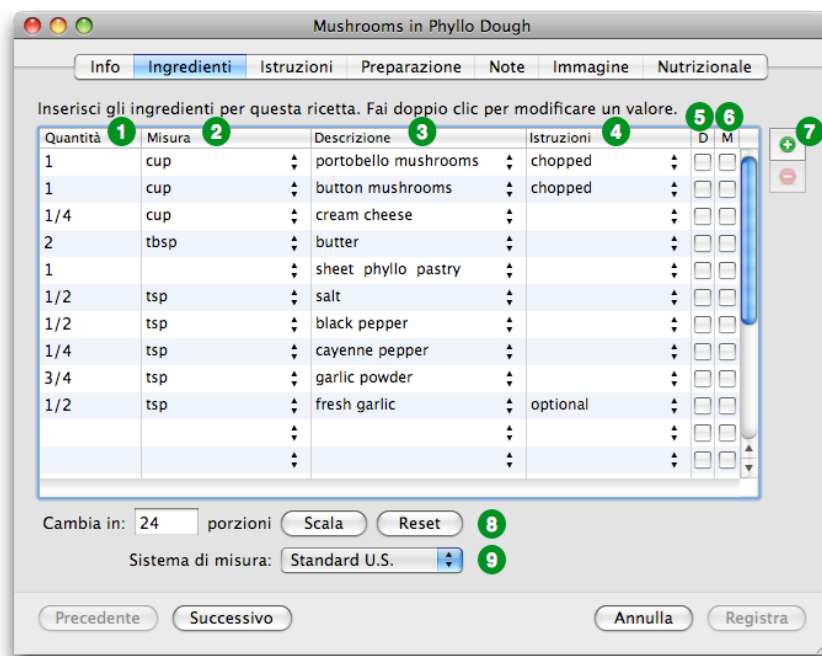
- ☐ 30 Minuti
- ☐ Alta fibra
- ☐ Base
- ☐ Bassi Livelli Di Colesterolo

Precedente Successivo Annulla Registra

6. La portata in cui di norma si serve il piatto.
7. La resa della ricetta, ad esempio 24 biscotti. Questo è diverso dal numero di porzioni, che vengono usati per il calcolo nutritivo e che può essere solo un numero.
8. Il numero effettivo di porzioni che la ricetta può produrre
9. Il livello di difficoltà della ricetta, da semplice a difficile.
10. Le categorie per la ricetta. Le categorie sono un primo strumento per la ricerca e l'organizzazione delle tue ricette. I campi contrassegnati da  sono le categorie che hai aggiunto. I campi contrassegnati da un  sono categorie di sistema e quelle contrassegnate con  sono bloccate e non si possono cancellare.

Il pannello Ingredienti

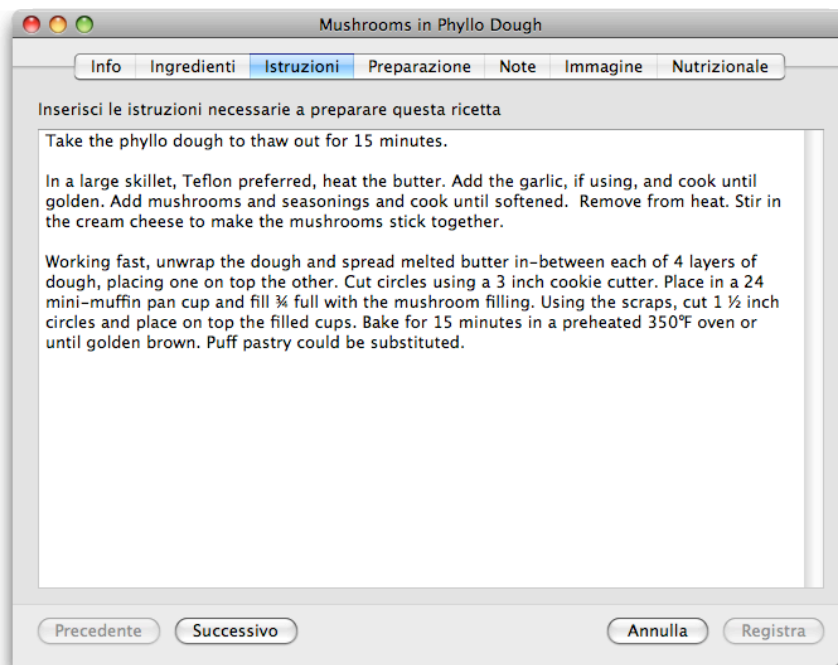
1. La quantità necessaria per un ingrediente.
2. La misura dell'ingrediente.
3. Cos'è veramente l'ingrediente.
4. Qualunque informazione associata all'ingrediente, quale "tritato" o "sminuzzato".
5. Se l'ingrediente è un divisore. Per divisore si intende un ingrediente che si usa per separare gruppi di ingredienti l'uno dall'altro.
6. Se l'ingrediente è o non è uno degli ingredienti principali della ricetta. Se un ingrediente viene classificato come "Principale" se ne rende più semplice la ricerca.
7. Aggiungere un nuovo ingrediente e cancellare gli ingredienti selezionati.
8. Modificare la scala della ricetta. Inserisci qui qualunque numero che desideri e gli ingredienti si modificano in base a questa nuova quantità.
9. Il sistema di misura usato per l'ingrediente, metrico, U.S. Standard.



Il pannello Istruzioni

Il pannello Istruzioni fornisce un luogo ove dare le informazioni passo dopo passo sul come si prepara la ricetta .




Premi il pulsante Precedente per andare all'ultima ricetta o Successivo per quella che segue.

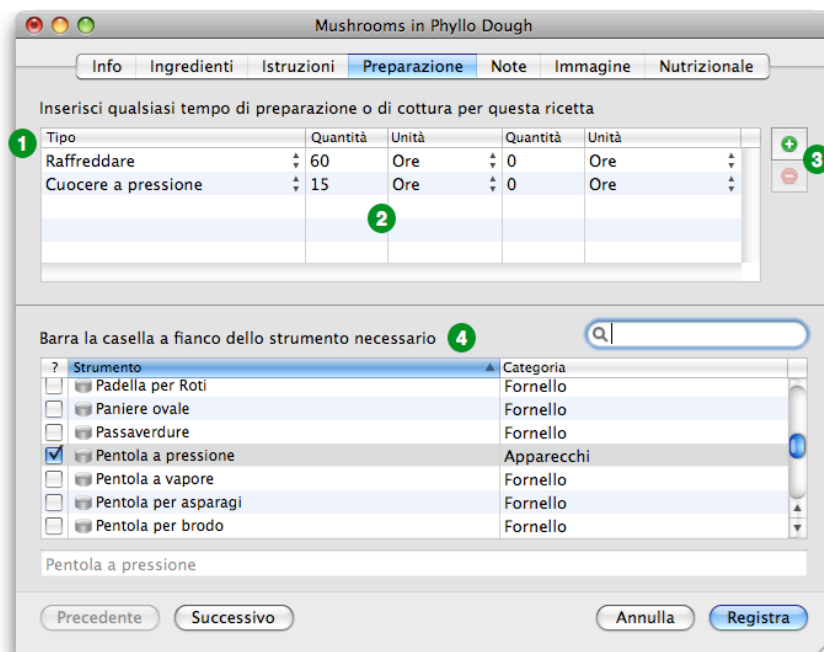


Il pannello Preparazione

Il tipo di tempo, ad esempio dall' "Inizio alla fine" o "Prep"

1. La quantità e le misura, ad esempio 25 minuti o 1 ora e 30 minuti.
2. Aggiungi un nuovo tempo di preparazione o cancella qualunque tempo selezionato.
3. Eventuale strumento particolare richiesto dalla ricetta. Inserisci una spunta su quelli che sono ri-

chiesti. I campi contrassegnati da  sono strumenti che tu hai aggiunto I campi contrassegnati con  sono strumenti di sistema e quelli segnato da  sono bloccati e non possono essere cancellati.



Inserisci qualsiasi tempo di preparazione o di cottura per questa ricetta

1 Tipo	Quantità	Unità	Quantità	Unità
Raffreddare	60	Ore	0	Ore
Cuocere a pressione	15	Ore	0	Ore

Barra la casella a fianco dello strumento necessario 4

? Strumento	Categoria
<input type="checkbox"/> Padella per Roti	Fornello
<input type="checkbox"/> Paniere ovale	Fornello
<input type="checkbox"/> Passaverdure	Fornello
<input checked="" type="checkbox"/> Pentola a pressione	Apparecchi
<input type="checkbox"/> Pentola a vapore	Fornello
<input type="checkbox"/> Pentola per asparagi	Fornello
<input type="checkbox"/> Pentola per brodo	Fornello

Pentola a pressione

Precedente Successivo Annulla Registra

Il pannello Note

1. Qui puoi inserire un riassunto. Può essere un'introduzione alla ricetta, perché è così buona, una piccola storia associata. ecc.
2. Qualunque nota utile in fase di preparazione.
3. Permette di contrassegnare la ricetta come una che hai preparato.
4. Un voto su quanto ti è piaciuta la ricetta.

Mushrooms in Phyllo Dough

Info Ingredienti Istruzioni Preparazione **Note** Immagine Nutrizionale

Inserisci una descrizione o introduzione per questa ricetta

1

Inserisci un qualsiasi commento su questa ricetta

2

☐ Ho preparato questa ricetta 3

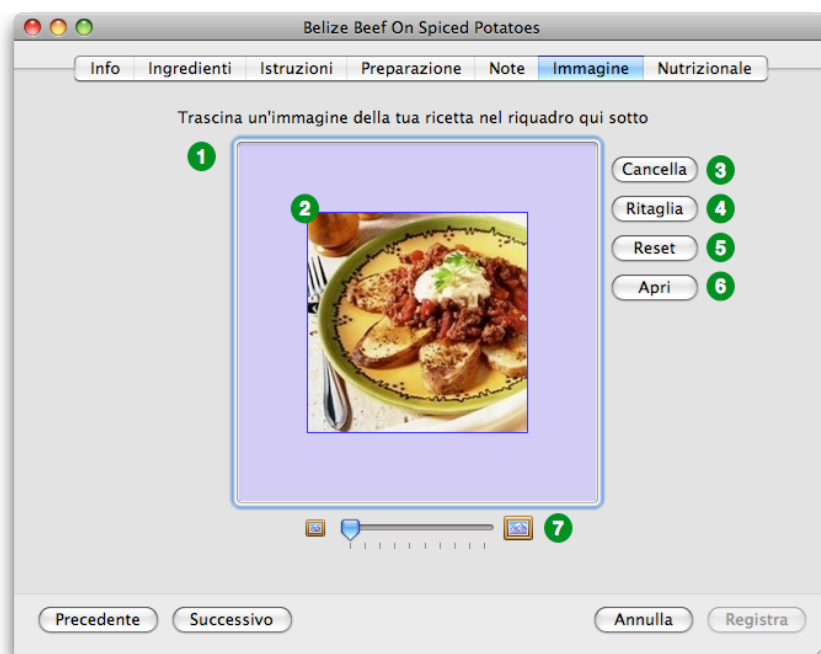
4 Mio voto: Nessun voto

Precedente Successivo Annulla Registra

Il pannello Immagine

È l'area che fa vedere l'immagine primaria della ricetta. Puoi fare un drag and drop di una immagine in quest'area per modificare l'immagine o selezionarla e scegliere Modifica > Incolla..

1. Il Crop Box. Spostando questo riquadro e premendo il tasto "Ritaglia" puoi registrare solo una parte dell'immagine come immagine primaria della ricetta.



2. Il campo dell'immagine. In questo esempio Manzo del Belise con patate piccanti.
3. Cancella l'immagine attuale, in modo che la ricetta non abbia più immagini.
4. Usa l'area circostante la "Crop box" per specificare una versione più piccola e più focalizzata di una immagine come immagine primaria.
5. Resetta una immagine ritagliata come versione originale.
6. Permette di aprire dal tuo disco una immagine per la ricetta.
7. Modifica la dimensione della crop box.

Il pannello Nutrizionale

A causa di problemi tecnici con il plug-in Nutrition, attualmente questo pannello non viene utilizzato.

3

3. Creare e modificare la lista vini

In questa sezione si spiega come creare e modificare una lista vini.

Creare una lista vini

Per creare una nuova lista vini, scegli Archivio > Nuovo > Lista vini (⇧-⌘-W). Così, nell'elenco selezionato al momento, si crea una nuova lista vini vuota, a patto che esso sia modificabile e possa contenere liste vini.

Modificare una lista vini

Per modificare e vedere le note, fare un doppio clic su una di esse nell'elenco o seleziona qualche cosa nel tuo ricettario scegliendo Archivio > Ottieni Info.

Il pannello Info

1. Il nome dell'azienda agricola che produce il vino.
2. Il nome del vino.
3. La regione da cui proviene il vino.
4. Una sotto-regione per il vino.
5. L'annata del vino.
6. Lo stile del vino, quale leggero, medio, corposo, ecc.
7. Il tipo del vino, quale Cabernet, Sauvignon.

The screenshot shows a window titled 'Bianco Collio' with several tabs: 'Info', 'Degustazione', 'Commenti del viticoltore', 'Etichetta', and 'Info Cantina'. The 'Info' tab is active. On the left side of the form, there are eight green circular numbers (1-8) corresponding to the list items on the left. The form fields are as follows:

- 1. Azienda vinicola: Cantina Produttori
- 2. Nome: Bianco Collio
- 3. Regione: Friuli
- 4. Sottoregione: Collio
- 5. Annata: 2007
- 6. Stile vino: Leggero
- 7. Tipo vino: Bianco (with a dropdown arrow showing 'Bianco italiano' as an option)
- 8. Parole chiave: Inserisci una qualsiasi parola chiave di ricerca personalizzata

At the bottom of the window, there are four buttons: 'Precedente', 'Successivo', 'Annulla', and 'OK'.

8. Area per note libere, ove inserire parole chiave o del testo da associare alla nota.

Il pannello Degustazione

1. Il mio voto - Un voto su quanto ti è piaciuto il vino
2. Area per le note - Qualunque nota o pensiero che hai avuto riguardo il vino, dopo l'assaggio.

The screenshot shows a window titled 'Bianco Collio' with a tabbed interface. The 'Degustazione' tab is active. At the top, there are tabs for 'Info', 'Degustazione', 'Commenti del viticoltore', 'Etichetta', and 'Info Cantina'. Below the tabs, the text reads 'Inserisci cosa è piaciuto di questo vino a te ad ai recensori del vino'. To the right of this text is a green circle with the number '1' and a label 'Mio voto:' followed by a five-star rating system. Below this is a large text area with a green circle and the number '2' in the top-left corner. The text area contains the text 'Equilibrio perfetto di rovere e frutta. Cremoso e ricco.' At the bottom of the window are four buttons: 'Precedente', 'Successivo', 'Annulla', and 'OK'.

Il pannello Commenti del viticoltore

1. Scrivi le note del viticoltore riguardo al loro prodotto.
2. Inserisci l'indirizzo web del viticoltore nel campo URL.

The screenshot shows a window titled 'Bianco Collio' with a tabbed interface. The 'Commenti del viticoltore' tab is active. At the top, there are tabs for 'Info', 'Degustazione', 'Commenti del viticoltore', 'Etichetta', and 'Info Cantina'. Below the tabs, the text reads 'Inserisci qualsiasi commento del viticoltore su questo vino'. To the left of this text is a green circle with the number '1'. Below this is a large text area. At the bottom of the window, there is a label 'URL viticoltore:' followed by a text input field containing the placeholder text 'Inserisci l'URL del viticoltore'. To the right of the input field is a green circle with the number '2'. At the bottom of the window are four buttons: 'Precedente', 'Successivo', 'Annulla', and 'OK'.

Il pannello Etichetta

L'area che fa vedere l'immagine primaria relativa al vino. In quest'area puoi fare un drag and drop di una immagine o selezionarla e poi scegliere Modifica > Incolla.

1. L'area Crop Box - Spostando in giro questo riquadro e premendo il pulsante "Ritaglia", puoi registrare solo una parte dell'immagine -come immagine primaria per il vino.
2. Pulsante Cancella - cancella l'immagine attuale, non ci sarà più una immagine associata al vino.
3. Pulsante ritaglia - Utilizza l'area circondata dalla "Crop box" per definire come immagine primaria una versione più piccola e più focalizzata di una immagine..
4. Pulsante di Reset - Riporta una immagine ritagliata alla versione originale.
5. Pulsante Apri -Permette di aprire dal disco del tuo computer una immagine per quel vino.
6. Slitta dimensione Modifica la dimensione della crop box.



Il pannello Info Cantina

Questo è il luogo ove inserire informazioni sull'acquisto e la conservazione del vino.

1. Località dell'acquisto. Il luogo ove hai acquistato il vino.
2. Data d'acquisto-La data in cui hai acquistato il vino.
3. Data di maturazione - La data in cui il vino giunge a maturazione.
4. Data di apertura - La data in cui hai aperto la bottiglia.
5. Numero a disposizione - Il numero di bottiglie di cui disponi.
6. Prezzo - Il prezzo pagato per ogni bottiglia.

Bianco Collio

Info Degustazione Commenti del viticoltore Etichetta Info Cantina

1 Luogo d'acquisto: Dove hai acquistato questo vino

2 Data acquisto: DD/MM/YYYY Data maturazione: DD/MM/YYYY 3

4 Data apertura: DD/MM/YYYY

5 Numero di bottiglie: Prezzo: € 15,00 6

Precedente Successivo Annulla OK

4

4. Creare e modificare Appunti di cucina

In questa sezione si spiega come creare e modificare gli appunti di cucina.

Creare appunti di cucina

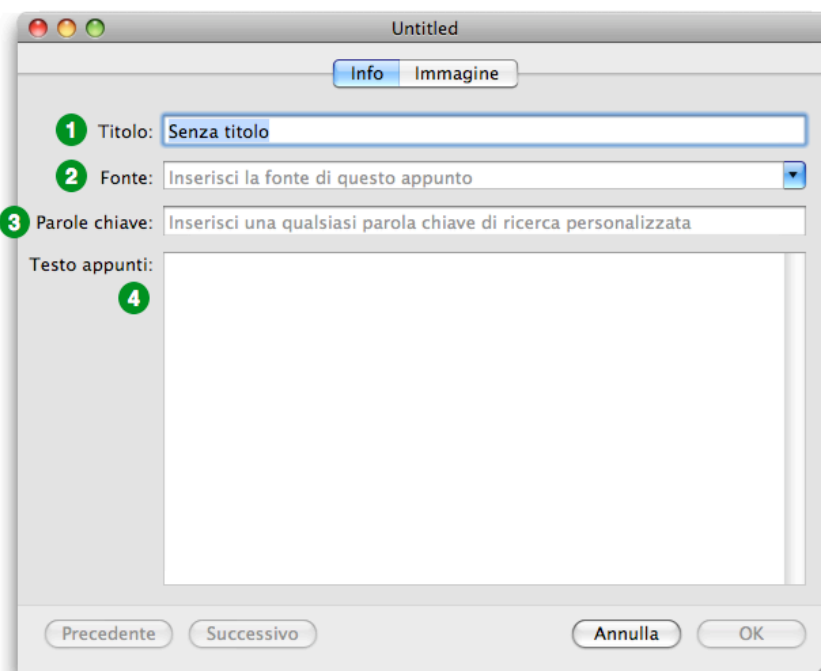
Per creare un appunto di cucina, seleziona Archivio > Nuovo > Appunti (⇧-⌘-N). Così si crea un appunto di cucina vuoto nell'elenco al momento selezionato, a patto che esso sia modificabile e che possa contenere appunti di cucina.

Modificare gli appunti di cucina

Puoi modificare e vedere gli appunti di cucina semplicemente con un doppio clic sopra uno di essi in un elenco o selezionando qualche cosa nel tuo ricettario e scegliendo Archivio > Ottieni Info.

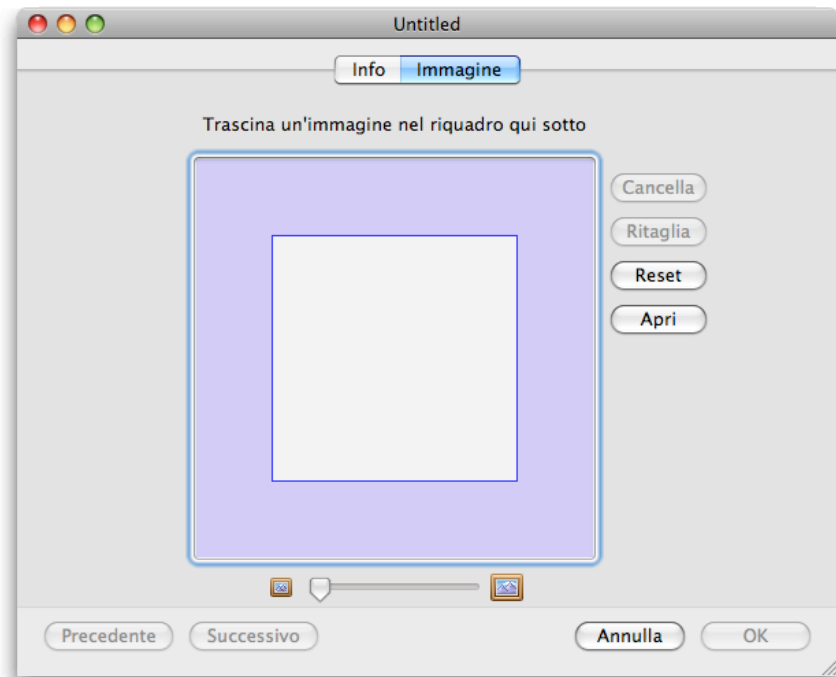
Il pannello Info

1. Titolo dell'appunto di cucina.
2. La fonte dell'appunto.
3. Area libera ove poter inserire parole chiave o del testo che desideri sia associato all'appunto.
4. Il testo dell'appunto di cucina.



Il pannello Immagine

Per la descrizione di ogni componente, leggi il pannello Immagine nell'editor delle ricette.



5

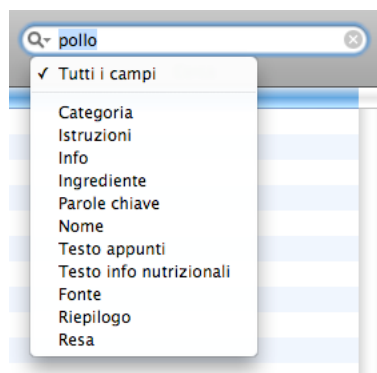
5. Ricerche

Questo capitolo spiega come trovare ricette e note

In MacGourmet ci sono molti modi per cercare le cose. Puoi filtrare velocemente alcuni campi o tutti i campi nel tuo ricettario usando il campo di Ricerca. Puoi fare le ricerche sulle ricette, il vino e gli appunti di cucina usando le funzionalità di base della ricerca. Puoi creare degli Elenchi intelligenti in base a criteri di ricerca che tu definisci: elenchi che si mantengono aggiornati via via che togli o aggiungi degli elementi. Puoi fare ricerche su ricette in base agli ingredienti che hai o che non hai. Infine puoi fare anche una "Ricerca casuale" che ti darà delle selezioni a caso dalla tua raccolta di ricette. Ciò è molto utile se sei indeciso sul cosa fare!

Il campo di ricerca

Nella barra degli strumenti del tuo ricettario e nelle tue viste di elenchi, trovi il campo di ricerca. Ti permette di scegliere un campo per la ricerca ed filtrare velocemente l'elenco selezionato in base a quello che inserirai in questo campo..



Usare la ricerca di base

La ricerca di base permette di fare ricerche tra le ricette ed i vini e gli appunti di cucina usando i campi che corrispondono ad ognuno di questi elementi. Ad esempio puoi cercare ricette con il loro nome, in base a parole chiave, alla fonte, ecc. Puoi cercare i vini in base all'annata, alla regione ed ai commenti del viticoltore. Quando fai la ricerca, i risultati appaiono nell'elenco "Risultati della ricerca" nel tuo ricettario. I risultati della tua

ricerca vengono registrati nella sessione in corso di MacGourmet, ma uscendo dalla applicazione e riaprendola più tardi, si cancellano i “Risultati della ricerca”, in modo per non creare confusione con le vecchie ricerche.



Suggerimento: Puoi spostare il cursore nel campo di ricerca premendo $\text{⌘}F$ (Option- ⌘ -F).

Usare la funzione “Cerca per ingrediente”

La Ricerca per ingrediente è un modo semplice e veloce per la ricerca di ingredienti in base ad ingredienti che hai o che non hai. Ad esempio nell'immagine sotto si vede la ricerca di una ricetta che richiede pollo e patate, ma non aglio in quando non ne hai disponibile. Al termine della ricerca vedrai il risultato nell'elenco Risultato della ricerca del tuo ricettario.

Finestra di dialogo "Cerca per ingrediente".

Soddisfa quanto segue:

lo ho	pollo	-	+
lo ho	patate	-	+
lo non ho	aglio	-	+

☐ Limita a 20 elementi selezionati per --

Annulla Cerca

Visualizzare la finestra della ricerca per ingrediente

Scegli Modifica > Cerca > Cerca per ingrediente... (Puoi anche premere $\text{⌘}F$).

Creare e utilizzare l'Elenco intelligente

Grazie agli Elenchi intelligenti MacGourmet può creare elenchi di ricette e di note in modo automatico grazie alla funzione di Elenco intelligente. Semplicemente definisci i tuoi criteri — quali le ricette che hai preparato o ricette con un voto maggiore di 3 — e MacGourmet farà il resto. MacGourmet trova gli elementi che soddisfano le condizioni che specifichi e crea un elenco che si aggiorna automaticamente.

Se dovessi creare un Elenco intelligente con i valori indicati qui sotto, verrà creato un nuovo elenco che farà vedere le ricette che hai preparato con un voto maggiore di 3. Via via che spunti altre ricette come preparate e con un voto maggiore di 3, l'elenco si aggiorna in base alle modifiche, a patto che sia stata spuntata la casella Aggiornamento automatico. Spuntando la casella “Limita a” puoi far sì che l'Elenco intelligente ti faccia vedere solo 20 ricette del database che corrispondono alle richieste e non tutte.



Nota: Poiché gli Elenchi intelligenti vengono aggiornati ogni volta che viene cambiata qualche cosa nel database aggiungere più e più elenchi, si può rallentare il tempo di risposta del database. Grandi database risponderanno più velocemente ci sono meno elenchi da aggiornare.

Creare un nuovo elenco intelligente di ricette

1. Clicca sulla vista ove si sono tutti i tuoi elenchi.
2. Scegli Archivio > Nuovo > Elenco ricette intelligenti. Puoi anche fare un destra-clic (o Ctrl-clic per utenti con mouse ad un pulsante) sulla vista che contiene tutti i tuoi elenchi e scegli, nel menu che si apre, Nuovo > Elenco ricette intelligenti.
3. Viene aggiunto un nuovo elenco cui puoi assegnare un nome, facendovi sopra un doppio clic. Per modificare un elenco, selezionalo e scegli Modifica > Modifica Elenco intelligente. Puoi anche selezionarlo e farci sopra un destra-clic (o Ctrl-clic per utenti con mouse ad un pulsante) per far apparire un menu, da cui scegliere “Modifica Elenco intelligente.”

Fare una ricerca casuale

Non sai deciderci su cosa fare? Nessun problema, prova ad eseguire una ricerca a caso su 5 ricette della tua collezione. Per fare una nuova ricerca a caso;

Scegli Modifica > Cerca > Ricerca casuale.

La ricerca casuale può essere usata quante volte vuoi, e ogni volta darà risultati diversi.

Trovare ricette, vini ed appunti di cucina

Puoi fare ricerche per ogni tipo di elemento, selezionando il comando appropriato nel menu della ricerca.

Cercare ricette

Scegli Modifica > Cerca > Cerca Ricette..., o premi ^⌘R (Ctrl-⌘-R).

Cercare vini

Scegli Modifica > Cerca > Cerca Vini..., o premi ^⌘W (Ctrl-⌘-W).

Cercare appunti di cucina

Scegli Modifica > Cerca > Cerca Appunti di cucina..., o premi ^⌘R (Ctrl-⌘-N).

Quando usi uno qualunque di questi comandi, si apre una finestra “Cerca” appropriata per il tipo di elemento che cerchi, in modo che siano disponibili le informazioni correlate al tipo di elemento in fase di ricerca.

Puoi anche fare una ricerca per una eventuale ricetta duplicata mediante. **Cerca duplicati** che guarda le istruzioni di tutte le tue ricette e le confronta con quelle delle altre ricette per vedere se c'è n'è qualcuna che sia la stessa. Quelle che sembrano essere dei duplicati vengono elencate nel risultato della ricerca e aggiunte nel tuo ricettario all'elenco del risultato delle ricerche.

Cercare ricette duplicate

Scegli Modifica > Cerca > Cerca Duplicati

Creare Elenchi intelligenti dal risultato di una ricerca

Puoi facilmente trasformare il risultato di una ricerca in un elenco intelligente:

1. Seleziona nell'elenco il risultato della ricerca
2. Scegli Archivio > Nuovo > Elenco intelligente dalla ricerca, per trasformarlo in un Elenco intelligente.

Così si crea un nuovo Elenco intelligente che usa il criterio stabilito nella ricerca .

6

6. Importazione ed esportazione

Questo capitolo descrive metodi per importare ed esportare.

MacGourmet offre vari modi per portare informazioni dentro e fuori dal tuo ricettario

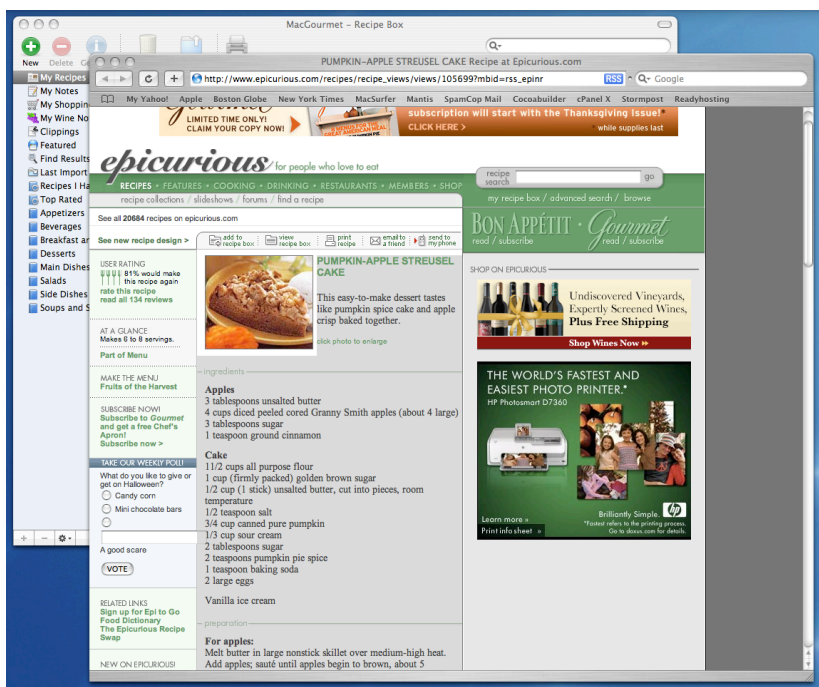


Nota: Se non vedi la voce di menu “Crea ritagli di testo di MacGourmet” nel menu dei servizi, prova a copiare MacGourmet nella cartella Applicazioni. Puoi anche provare fare un log out e riavviare se non dovesse ancora funzionare. In casi rari potresti dover riavviare due volte.

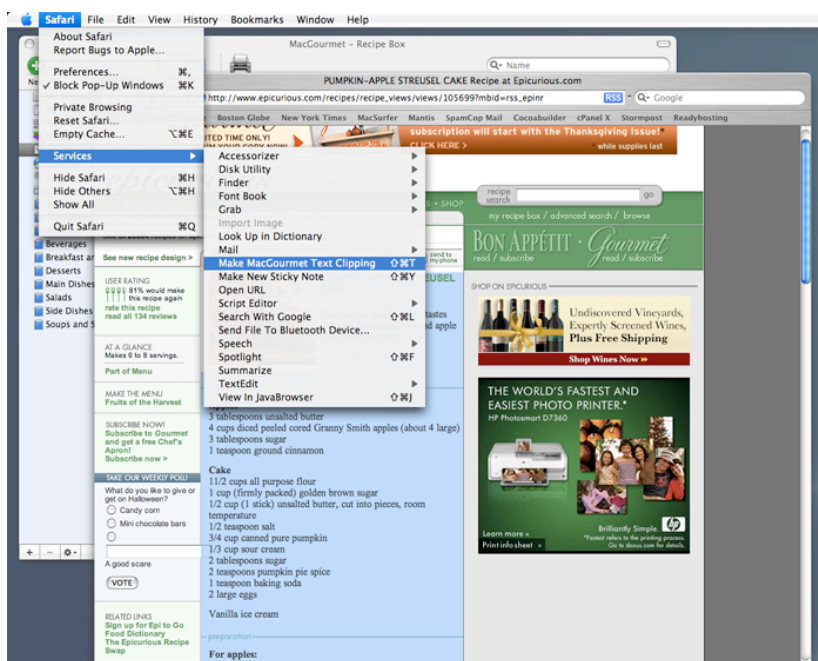
Usare il servizio dei ritagli di MacGourmet

Portare ricette in MacGourmet è altrettanto facile che 1-2-3:

1. Vai, tramite il tuo browser, al tuo sito favorito di ricette e seleziona il testo di una ricetta. **Suggerimento: è in genere più facile eseguire un ritaglio dalla versione per la stampa di una ricetta, che non fa vedere la pubblicità ed altre cose.’**



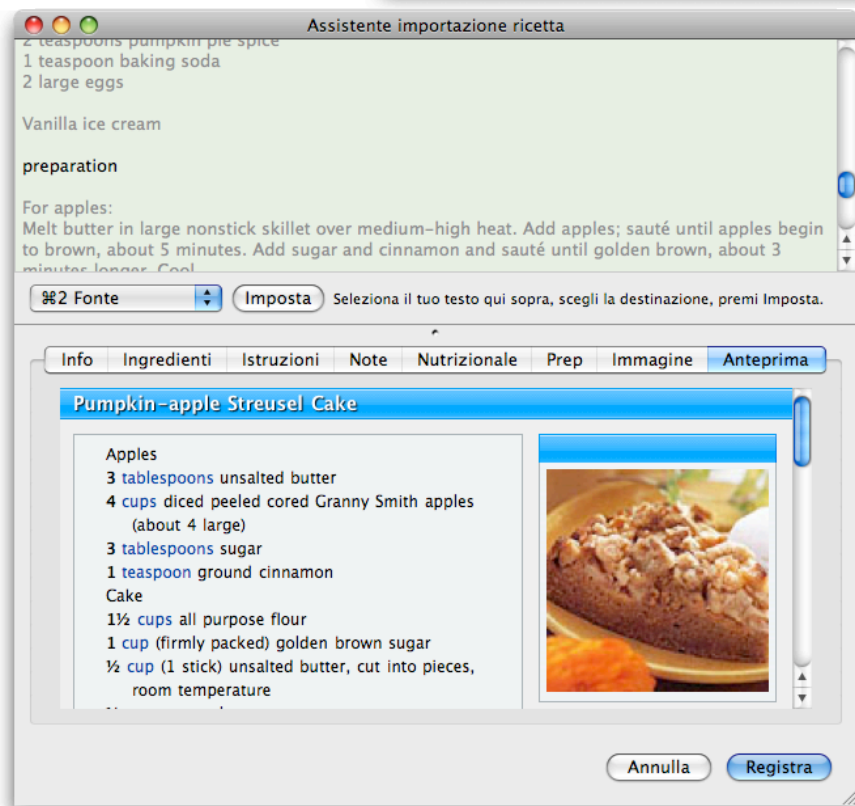
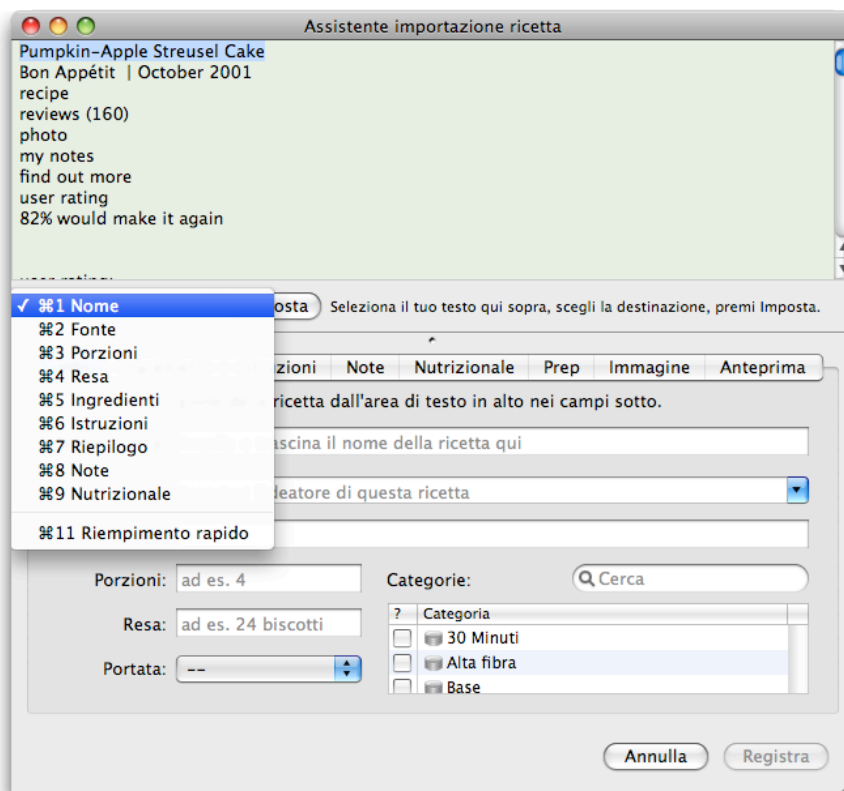
2. Con il testo selezionato ed il browser come applicazione in avanti, seleziona “Crea ritagli di testo di MacGourmet” dal menu dei servizi o premi ⌘-⌘-T (shift-⌘-T). Così facendo si aggiunge un ritaglio di testo nell’elenco dei ritagli del tuo ricettario.



Note: Non tutti i browser supportano il menu dei Servizi. Safari, Camino ed Opera lo fanno, ma Firefox, iCab, Microsoft's Internet Explorer, Mozilla, e Netscape al momento non lo fanno.

3. Fai doppio clic sul tuo nuovo ritaglio per far apparire l’assistente all’importazione delle ricette. Copia o trascina il testo dalla parte alta nell’area del testo nel campo appropriato o nell’area di testo. Apporta le correzioni o modifiche che desideri: si può pure copiare il testo per importare dei campi, selezionano testo nell’area sopra l’assistente, e scegliendo il target desiderato dal menu popup sotto l’area di testo superiore e premendo il pulsante Imposta. In alternativa ogni voce di menu ha associata una scorciatoia di tastiera. Se la tua ricetta è nel formato semplice: titolo, riepilogo, ingredienti, istruzioni, puoi anche scegliere Inserimento veloce, che cercherà di riempire i campi per te. Si possono modificare i tab premendo ⌘-← (⌘-freccia sinistra) o ⌘-→ (⌘-freccia destra).

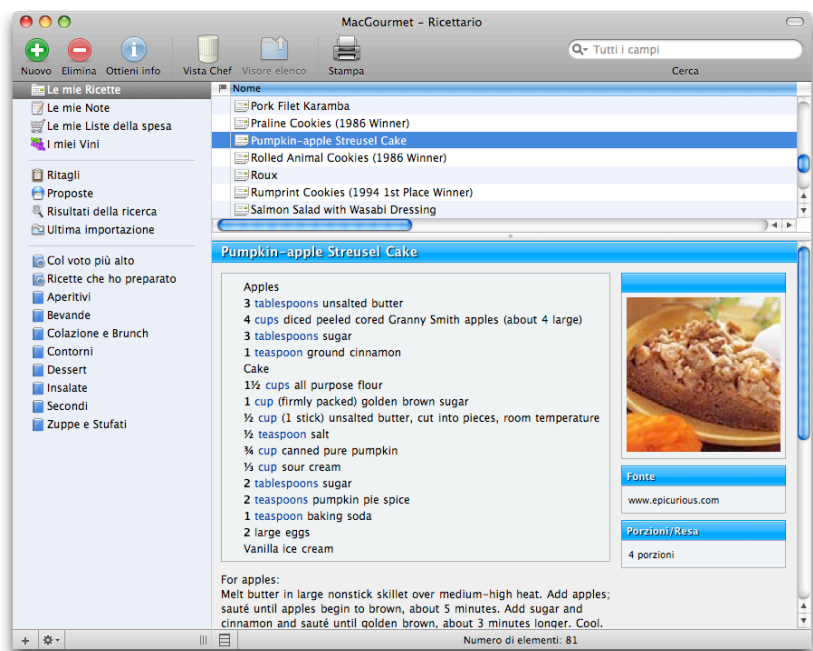
Prima di confermare la nuova ricetta, puoi vedere come essa appare quando importata nell'anteprima di importazione.



Tutto qua! Ecco la tua nuova ricetta importata nel tuo ricettario!

Gestire i ritagli (opzione alternativa)

Oltre all'uso del menu dei Servizi per creare ed aggiungere ritagli al tuo ricettario, puoi anche creare ritagli, sia con un drag and drop di testo da un'altra applicazione nell'elenco dei Ritagli, o copiando testo da un'altra applicazione, selezionando l'elenco dei ritagli in MacGourmet e scegliendo Modifica > Incolla. Fatto il ritaglio, puoi importarlo, usando l'assistente, allo stesso modo come fosse un ritaglio da internet, come prima descritto.



Importare ricette da pagine web

MacGourmet rende ultra semplice l'importazione di ricette da certi siti web supportati, compreso allrecipes.com, epicurious.com, foodnetwork.com, williams-sonoma.com, cookinglight.com e food.yahoo.com.

1. Vai alla pagina delle ricette del tuo sito web favorito che viene supportato. Osserva che devi andare in una delle loro pagine di ricette standard affinché l'importatore funzioni. Le ricette nelle pagine iniziali, pagine speciali, ecc. in genere non sono supportate dall'importatore.
2. Seleziona nella barra dell'indirizzo l'URL intera.
3. Scegli Servizi > MacGourmet > Importa ricetta da pagina web o premi ⌘R
4. Dopo un momento si apre una finestra dell'assistente all'importazione (sopra descritto) con tutte le informazioni sulla ricetta già riempite. Verifica che siano corrette, modificala a piacere e Registra. Nota. A volte, a causa dei vari tipi di informazione, queste non verranno catturate in modo completo. Quando ciò si verifica, puoi sempre fare un ritaglio da web ed importare la ricetta in tal maniera.

Nota: I plug-in dei siti di MacGourmet "raschiano" il sito per avere le informazioni. I siti di ricette spesso modificano le loro pagine e ciò a volte ne impedisce una corretta importazione per quel sito. Se ciò accade, in attesa che ci sia una correzione, puoi ancora importare la ricetta con il servizio di importazione dei ritagli.



MacGourmet può importare file che siano stato registrati nei seguenti formati:

MasterCook, MasterCook Mac, Meal-Master, CookWare Deluxe, Cook'n text, RecipeML, e Yum XML

Usare l'importazione e l'esportazione di file

Puoi scegliere di importare file esistenti in vari formati, descritti qui sotto:

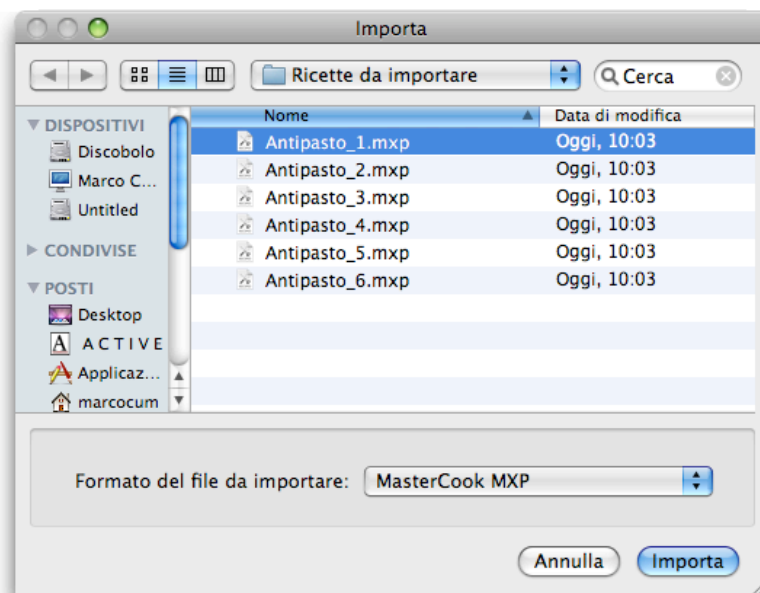
Importare ricette

L'immagine qui sotto fa vedere selezionato un file importato di MasterCook.

Anche se devi accertarti di aver scelto il formato di file corretto per la importazione, prima si iniziare l'importazione MacGourmet verificherà che il file che hai selezionato si adatti al formato.

Per importare file da CookWare Deluxe:

1. Scegli File > Esporta dalla barra dei menu
2. Scegli tipo di esportazione: Testo separato da tab.
3. Clicca Registra.
4. Scegli i campi da esportate nella finestra successiva che appare. Usali tutti.
5. Usando MacGourmet, Scegli Archivio > Importa...
6. Scegli il file di testo che hai creato e seleziona CookWare Deluxe come formato del file da importare.



Per importare file XML Yum XML:

1. Scegli Archivio > Esporta tutte le ricette > Come testo XML...
2. Registra il file nel tuo disco.
3. Usando MacGourmet, Scegli Archivio > Importa...
4. Scegli il file XML che hai creato e seleziona Yum XML come formato del file da importare.

Per importare file di testo Cook'n:

1. Esporta
2. Usando MacGourmet, scegli Archivio > Importa...
3. Scegli il file di testo che hai creato e seleziona Cook'n come formato del file da importare.

Per importare file Recipe ML, MasterCook MXP e Meal-Master:

1. Usando MacGourmet, scegli Archivio > Importa t...
2. Scegli il file che vuoi importare e scegli il formato appropriato, RecipeML, MasterCook MXP o Meal-Master.



Suggerimento: Per importare collezioni di ricette da MasterCook 4.06 per Macintosh devi prendere i file della collezione e convertirli in file di esportazione MasterCook

Per importare file da MasterCook Mac:

1. Devi aprire una collezione, ad esempio "15-minute Meals"
2. vai all'indice e seleziona tutte le ricette o solo quelle che vuoi esportare.
3. Seleziona la voce di menu "Export Selected Recipe(s)" dal menu Recipe e scegli la voce di menu "Mac Format" nel dialogo di registrazione.

In questo modo viene creato un file che è del formato corretto per l'importazione in MacGourmet, un file per Mac di MasterCook Mac. Dopo averlo registrato come file "Mac Format", potrai importare quel file in MacGourmet.

Puoi anche fare un drag and drop di un file da importare nel tuo ricettario! Seleziona il file da importare nel Finder e trascinalo sopra uno dei tuoi elenchi. tutto qua!

Una volta importati, troverai i nuovi elementi sia nell'elenco "My" appropriato e nell'elenco della "Ultima importazione".

Esportare ricette ed appunti

L'esportazione è altrettanto semplice dell'importazione. Puoi fare l'esportazione in vari formati, sotto descritti:

File di esportazione di MacGourmet

I tipi di file da esportare da MacGourmet comprendono due modi diversi per esportare sia il testo che la versione binaria delle ricette, dei vini e degli appunti. I formati con la parola "Personal" aggiunta, creano dei file di esportazione che comprendono i tuoi giudizi e se hai fatto la ricetta. Quelli privi del segno personal non hanno queste informazioni e sono più generici, da preferire quando li devi scambiare con altri.

Quando scegli di esportare file binari da MacGourmet, le immagini inserite vengono registrate in un formato più piccolo e più facile da importare. Il formato testo si usa per inserire i dati su di un sito web o per inviarli tramite email. Nel formato testo, le immagini incluse sono convertite in testo, rendendo più semplice la condivisione tramite email e server web, ma rendendoli più grandi.

Note per iPod

1. Scegli l'elenco o un gruppo di ricette che desideri esportare sul tuo iPod.
2. Scegli Archivio > Esporta... e scegli come formato nota iPod.
3. Scegli la posizione ove registrare le ricette. In questa posizione viene creata una cartella che contiene le tue ricette. Nota, se desideri raggruppare sull'iPod le tue ricette in dei sotto elenchi, crea e scegli di esportare un elenco del tuo ricettario che contiene dei sotto elenchi.
4. Collega il tuo iPod al Mac, accertandoti che sia spuntata la scelta Abilita l'uso del disco nelle impostazioni quando ispezioni il tuo iPod in iTunes.
5. Trascina la cartella creata quando hai esportato i file nella cartella Note del tuo iPod e poi scollegalo.
6. Ora dovresti essere in grado di sfogliare le ricette nelle tue note sull'iPod.

Text e Rich Text

1. Scegli l'elenco o definisci un gruppo di ricette che vuoi esportare.
2. Scegli Archivio > Esporta... e scegli come formato Text File o RTF.

MasterCook, MasterCook Mac e Meal-Master

1. Scegli l'elenco o definisci un gruppo di ricette che vuoi esportare.
2. Scegli Archivio > Esporta... e scegli come formato MasterCook MXP, MasterCook Mac o Meal-Master.

Osserva che puoi esportare ricette solo quando viene selezionato un formato diverso da quello di MacGourmet. Verranno ignorati il vino e le note.

Creare versioni di testo delle tue ricette e delle note

Puoi anche selezionare uno o più elementi e scegliere Modifica > Copia. Facendolo viene inserito nell'archivio appunti di Mac OS X una versione di testo degli elementi selezionati, permettendo di incollare il testo in altre applicazioni, quali, TextEdit, Entourage, ecc.

Esportazione dei nomi e degli elementi di un elenco

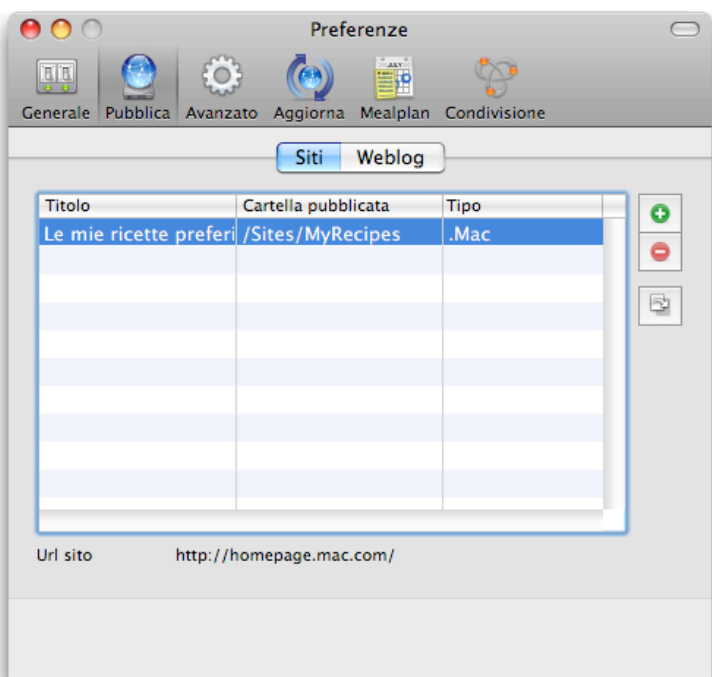
Per esportare i nomi di tutti gli elementi di uno dei tuoi ricettari, seleziona l'elenco e scegli Modifica > Copia. In questo modo viene inserito nell'archivio appunti un elenco con i nomi nell'elenco che potrai incollare nell'applicazione che preferisci.

7

7. Pubblicare ricette e note sul web

In questo capitolo spieghiamo le caratteristiche per la pubblicazione su web.

MacGourmet ti permette di pubblicare le tue ricette, i tuoi vini e gli appunti sul web, o sul tuo file system locale. Ciò ti permette di condividere facilmente con altri ciò che hai creato. Puoi pubblicare e modificare le tue pubblicazioni su web andando al pannello Pubblica nelle Preferenze e selezionando il pannello Sito.



Pubblicare ricette su .Mac

MacGourmet ti permette di pubblicare le ricette, i vini e gli appunti sul tuo account Apple .Mac o iDisk. Per creare una nuova pubblicazione, clicca sul pulsante Aggiungi. Si vedrà il foglio qui sotto:

Titolo - Questo campo ti permette di assegnare il nome alla pubblicazione. Questo nome si usa per l'inserimento della pubblicazione nel menu Pubblica e come titolo che appare nella pagina dell'indice della tua pubblicazione.

Riepilogo - In questo campo puoi inserire un breve riassunto.

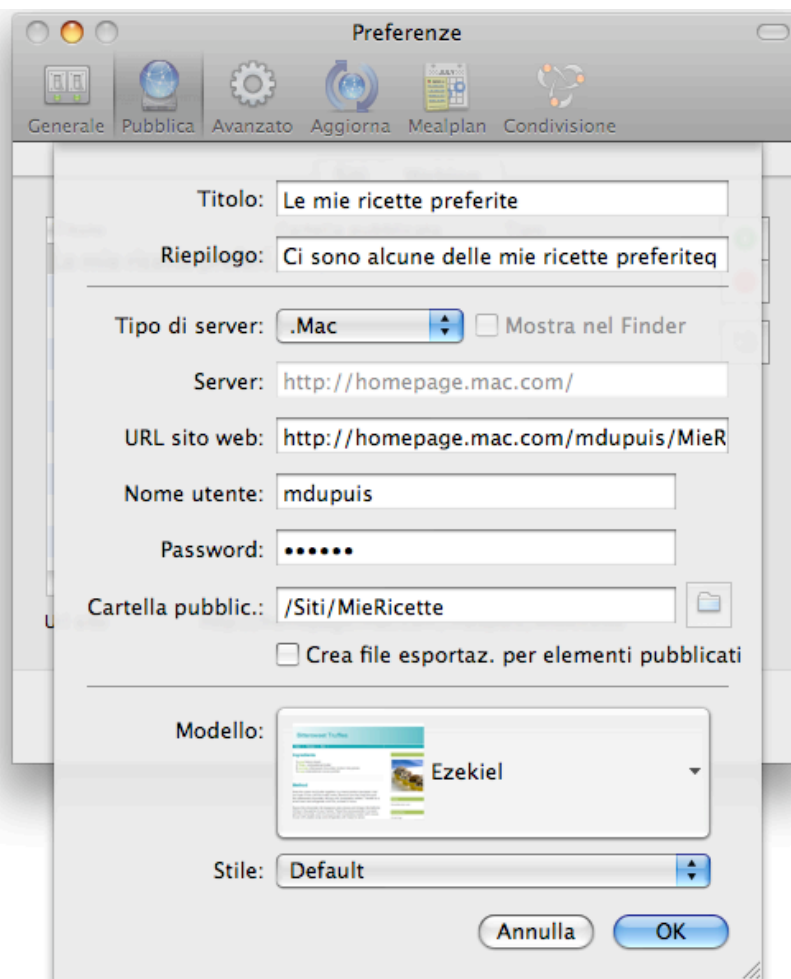
Tipo di server - Questo menu pop up ti permette di scegliere il tipo di server su cui inserire i dati. Al momento sono offerti .Mac, WebDAV, e disco Locale.

Server - Questo campo di testo specifica l'indirizzo del server su cui ti colleghi. Per .Mac è fisso.

URL del sito - Questo campo si usa per specificare l'URL di base del tuo sito di ricette. Indica come un utente potrà raggiungere il tuo sito. Puoi modificarlo come vuoi, ma viene anche aggiornato automaticamente, usando informazioni inserite in altri campi. Per gli utenti .Mac in genere viene lasciato com'è.

Cartella pubblicata - Questo campo di testo definisce la posizione sul server o file system ove dovrebbero essere scritti i tuoi file. Osserva che quando usi .Mac, Apple specifica "/Sites/yoursitename" quindi puoi specificare quello che vuoi, la posizione suggerita inizia con "Sites" seguita dal nome o cartella che contiene il tuo sito.

Crea file di esportazione per elementi pubblicati - Casella di spunta che ti permette di creare file di esportazione da MacGourmet come parte della tua pubblicazione, sic-

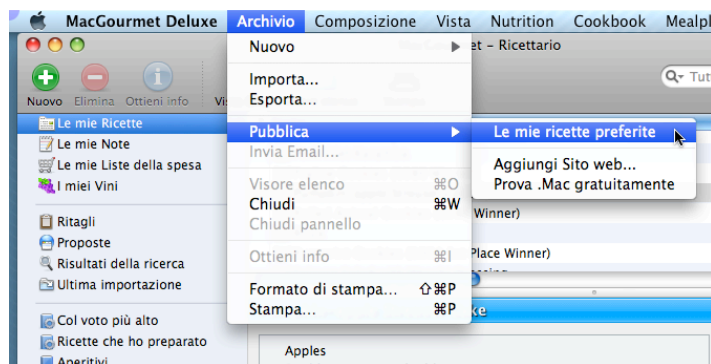


ché l'importazione delle tue ricette da parte di altri utenti può essere altrettanto semplice che trascinare l'immagine di un file di esportazione da una pagina web in MacGourmet.

In fine i menu popup **Template** e **Stile** ti permettono di prendere uno dei temi inclusi di MacGourmet.

Create le specifiche per la tua pubblicazione, la puoi pubblicare scegliendo Archivio > Pubblica.

Il menu Pubblica contiene le tue pubblicazioni elencate per titolo. Selezionandone una dal menu, vengono creati tutti i file necessari per il sito nella posizione che specifichi. Completata la pubblicazione, puoi accedere all'URL che si vede nel campo dal nome "L'indirizzo di questo sito è" una volta che la tua pubblicazione è selezionata nella tabella delle preferenze di Pubblica.



Pubblicare le ricette e gli appunti sul tuo blog

Oltre a poter usare MacGourmet per creare siti con le tue ricette, le puoi anche pubblicare sul tuo blog, se ne hai uno. Per farlo per prima cosa devi creare una nuova definizione per il Weblog. Per farlo vai nel pannello Pubblica, nelle Preferenze e seleziona il pannello Weblog.

Titolo - Il titolo per l'impostazione del tuo weblog.

Servizio - Il servizio usato dal tuo weblog. Al momento sono supportati Blogger, Blojsom, MovableType e TypePad.

URI - L' URL al file.xml del tuo server. Ad esempio:
<http://www.mycoolblog.com/atom.xml>

Titolo - Il titolo del weblog sul tuo server su cui pubblicare. Per aggiornare l'elenco premi il pulsante vicino al menu popup.

URL immagini - L'URL della cartella immagini sul tuo server. Questo è il luogo ove verranno caricate le tue immagini sul server o dove le troverai se le carichi tu stesso (se usi Blogger che non supporta il caricamento dei file).

URL delle ricette - L'URL della cartella delle ricette sul tuo server. Qui verranno caricate le tue ricette o dove le troverai se le carichi da solo (se usi Blogger che non supporta il caricamento dei file).

Template - Il template da usare nella pubblicazione sul tuo weblog.

Pubblica immediatamente - Pubblica immediatamente il tuo nuovo elemento, bypassando le fasi di bozza.

Genera file MacGourmet - Crea e carica (se supportato) il file per ogni elemento da pubblicare. Se il caricamento non viene supportato, ti verrà chiesta una posizione ove registrare il file per poterlo poi caricare manualmente.

Includi il file immagine - Genera e carica (se supportato) l'immagine per ogni elemento da pubblicare. Se il caricamento non viene supportato, ti verrà chiesta una posizione ove registrare l'immagine per poterla poi caricare manualmente.

Pubblicare sul tuo weblog

Per creare una nuova pubblicazione, seleziona un elemento del tuo ricettario e scegli "Post su Weblog..." dal menu degli strumenti. Nella finestra che appare, seleziona il blog su cui pubblicare in alto a sinistra, fai variazioni al testo da pubblicare e premi il pulsante Post.

8

8. Usare il browser della libreria

In questo capitolo di descrive come modificare e ricercare informazioni del tipo: categorie, strumenti ed ingredienti delle ricette.



NOTA: Il browser della libreria è uno strumento MOLTO potente e si deve stare attenti quando lo usi per modificare le tue informazioni. Accertati di aver controllato bene prima di premere “Sì” quando devi confermare le variazioni.

Il browser della libreria permette di vedere e modificare le informazioni del tuo database. Il browser della libreria ha 3 pannelli, Ricette, Appunti di cucina e Vino.

Ogni pannello ha un menu popup che mostra i campi che si possono sfogliare e modificare. Seleziona un campo nel popup per far vedere nell’elenco qui sotto le informazioni associate con il campo collegato.



= Campo creato dall’utente



= Campo di default di MacGourmet

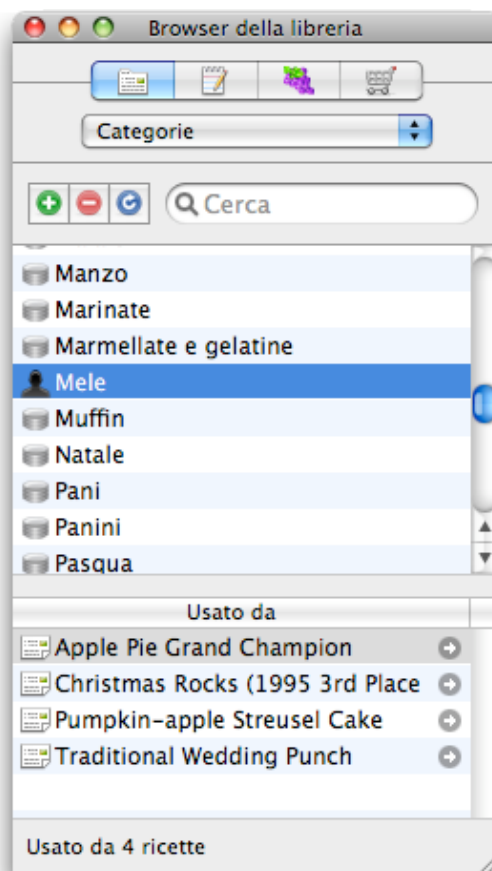
Entrambi possono essere modificati o cancellati.



Campo bloccato che non si può cambiare.

Per cambiare il valore di un campo, doppio clic su di esso, modifica il valore e premi Return quando hai finito..

Selezionando un elemento dall’elenco, si aggiorna la tabella “Usato da” nella parte bassa del browser della libreria per far vedere gli elementi che hanno il valore selezionato. Per



andare a quell'elemento nel tuo ricettario, doppio clic sull'elemento nella tabella "Usato da".

Alcuni elenchi, quali le categorie, sono elenchi che puoi modificare direttamente ed alcuni, quali la descrizione degli ingredienti, sono costruiti con le informazioni che hai inserito nel tuo database. Per questo motivo, elementi in un elenco del tipo "Elenco degli ingredienti" possono essere solo cancellati togliendo i valori da quelli elementi che li usano. Se cambi uno di questi valori, nella tabella di mezzo, tutti i valori che usano quel valore verranno aggiornati con quello nuovo. Quando nulla usa quel valore, esso viene tolto dall'elenco.

Per cercare un elemento:

Clicca nel campo della ricerca.

Scrivi il testo che desideri, ad esempio: "Ravioli".

Mentre scrivi, l'elenco viene filtrato.

9

9. Porre in relazione ricette ed appunti

Questo capitolo spiega come creare relazioni tra ricette ed appunti.

Collegare ricette ed appunti

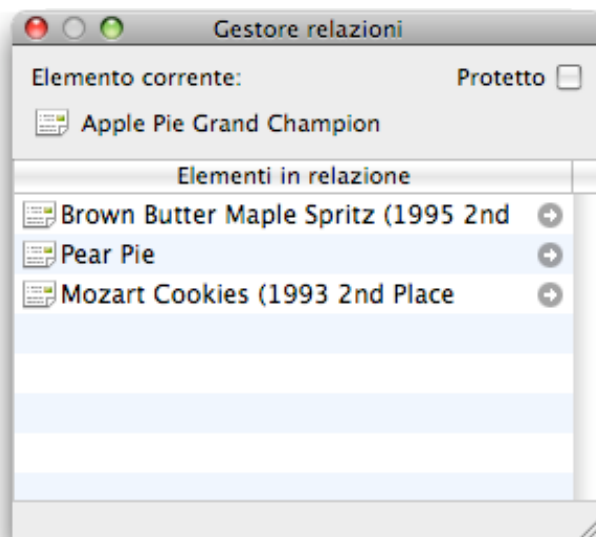
Collega ricette per ricordare quelle ricette che vanno bene assieme, vini che si accompagnano alle ricette ed appunti utili quando si fanno certe preparazioni.

Creare relazioni tra due cose

1. Scegli un elemento nel ricettario e seleziona Strumenti> Gestione relazioni... Ciò che vedi nella parte alta della gestione delle relazioni è il nome dell'elemento selezionato. Per impedire che tale selezione cambi, mentre scegli altri elementi nel ricettario, premi la casella di spunta "Bloccato".
2. Trova un elemento in uno dei tuoi elenchi di ricette che vuoi venga posto in relazione con l'elemento che hai selezionato e trascinalo nella tabella di gestione relazioni. Selezionando un nuovo elemento, si modifica l'elemento selezionato nel Gestione relazioni, a meno che tu non abbia selezionato la casella di blocco. Nota che è possibile trascinare un elemento senza selezionarlo cliccando velocemente e trascinandolo con un unico movimento. .
3. Rilascia l'elemento. Si crea un nuovo collegamento tra l'elemento della gestione relazioni e quello che si è inserito. Questa relazione vale in entrambe le direzioni, il che significa che puoi fare una relazione tra un "Pollo arrosto al limone" ed un appunto su "Come arrostitore un pollo" e vedrai la relazione quando vedrai entrambi le cose nel tuo ricettario .

Puoi aggiungere altre relazioni o cancellarle selezionando la relazione nella tabella "Elementi in relazione" della Gestione relazioni e premendo il tasto cancella.

Un doppio cli su un elemento nella Gestione relazioni selezionerà nel tuo ricettario quell'elemento.



10

10. Creare ed usare liste della spesa

In questo capitolo si spiega come creare, usare ed esportare liste della spesa..

Creare una lista della spesa

MacGourmet permette una facile creazione di liste della spesa.

Creare una nuova lista della spesa

1. Seleziona una o più ricette.
2. Dal menu Archivio > Nuovo menu seleziona “Lista della spesa dalla selezione”. Puoi anche scegliere “ Lista della spesa dalla selezione” dal menu contestuale Nuovo” semplicemente con un destra-clic o Comando-clic su una delle ricette selezionate.

Puoi inoltre creare una nuova lista della spesa vuota scegliendo “Lista della spesa” da Archivio > Nuovo menu, quando hai selezionato nel tuo ricettario l’elenco “La mia lista della spesa”.

In alternativa puoi anche creare una nuova lista della spesa selezionando una o più ricette e fare un drag and drop della selezione sull’elenco “Mia lista della spesa” nella parte sinistra del ricettario.

Combinare liste della spesa

Si possono unire due liste della spesa trascinandone una e facendola ricadere sull’altra. Quando sono combinate. anche gli ingredienti vengono combinati.

Modificare le lista della spesa

Come per le ricette ed i vini, puoi modificare e vedere le liste della spesa semplicemente con un doppio clic su una di esse nell'elenco. Con un doppio clic, si apre l'editor della lista che permette di definire nomi ed elementi della lista. L'editor ti permette anche di specificare campi quali la corsia ed il negozio per ogni elemento della lista. Ti permette pure di aggiungere elementi non contenuti nella ricetta.

Per modificare i valori nella tabella dell'editor, semplicemente fai un doppio clic sulla colonna della riga che vuoi cambiare. Per aggiungere o togliere una riga, premi il pulsante appropriato posto sopra la tabella. e. Il pulsante con un segno "+" aggiunge una nuova riga, quello con il "-" cancella le righe selezionate.

Elemento	Description	Negozio	Corsia
(150 g) cioccolato fondent	Biscotti al cioccolato		
Burro	Biscotti al cioccolato		
Farina	Biscotti al cioccolato		
Carotine	Torta di pollo in crosta		
Cosciotti di pollo	Torta di pollo in crosta		
Burro	Torta di pollo in crosta		

Elemento	Negozio	Corsia	Categoria	Quantità	Unità
Formaggio latteria Monta	Latteria sociale				
Olio d'oliva	Gigi				
Patate	Marieto				
Zucchero					

Mantenere i favoriti nella lista della spesa

Ogni lista della spesa fa vedere una lista master dei Favoriti che si vede sopra la parte inferiore nella finestra dell'editor della lista. L'elenco dei favoriti è un luogo ove tenere gli elementi più spesso usati in modo che possano essere facilmente aggiunti alla lista. Per aggiungere uno o più di questi elementi favoriti, basta fare un drag and drop dalla lista dei favoriti in quella della spesa. Se si desidera si possono anche inserire delle quantità nell'elenco dei favoriti.

L'elenco dei favoriti può essere nascosto, trascinando il divisore della finestra nella parte inferiore della finestra o con un doppio clic su di esso.

Gli elementi nell'elenco della spesa ogni volta che se ne crea una nuova, possono anche essere usati per definire le corsie del supermercato, i negozi e le categorie. Ad esempio se nell'elenco dei favoriti c'è una riga per "farina per tutti gli usi" e si crea una lista della spesa che usa questo ingrediente, si useranno i valori di "farina per tutti gli usi" per riempire i dati per questa voce nella nuova lista della spesa.

In alternativa, se non si trovano dei favoriti, viene fatta una ricerca per questa informazione sulle liste della spesa esistenti e gli elementi della nuova lista vengono compilati usando i valori delle liste esistenti. Si può così avere una lista della spesa "master" che si può usare per riempire automaticamente le informazioni richieste.

Esportare una lista della spesa sul tuo PDA o in un file di testo

MacGourmet ti permette di esportare facilmente la tua lista della spesa sul tuo PDA o in un file di testo. Per farlo selezionala nel tuo ricettario. Poi scegli Esporta... dal menu Archivio. In fine scegli un nome, la posizione ed il formato per l'esportazione. MacGourmet supporta i formati HandyShopper e SplashShopper, oltre al formato di testo semplice.

11

11. Stampare le ricette e gli appunti

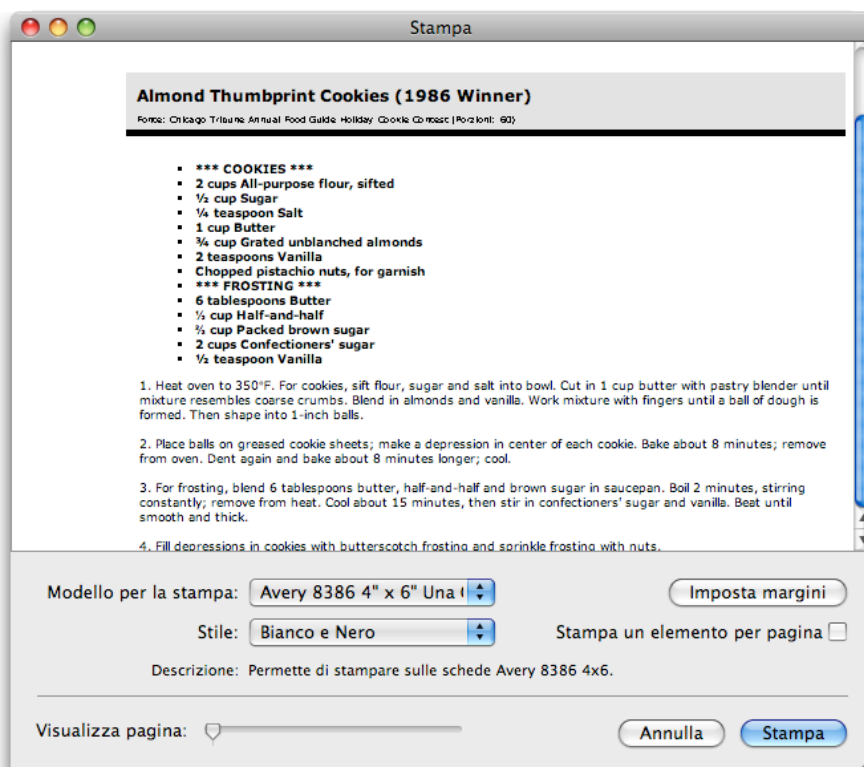
In questo capitolo si spiega come stampare su carta normale e su fogli formattati per cartoline di classificatori.

MacGourmet offre molte opzioni di stampa. Puoi stampare un elemento o molti. Uno per pagina o molti. puoi anche usare delle schede pre-formattate, quali le Avery 5388 3x5 e le Avery 5386 4x6

Per stampare basta scegliere uno dei molti elementi del tuo ricettario e premere il comando di Stampa nella barra degli strumenti o scegliere Stampa dal menu archivio. In entrambi i casi

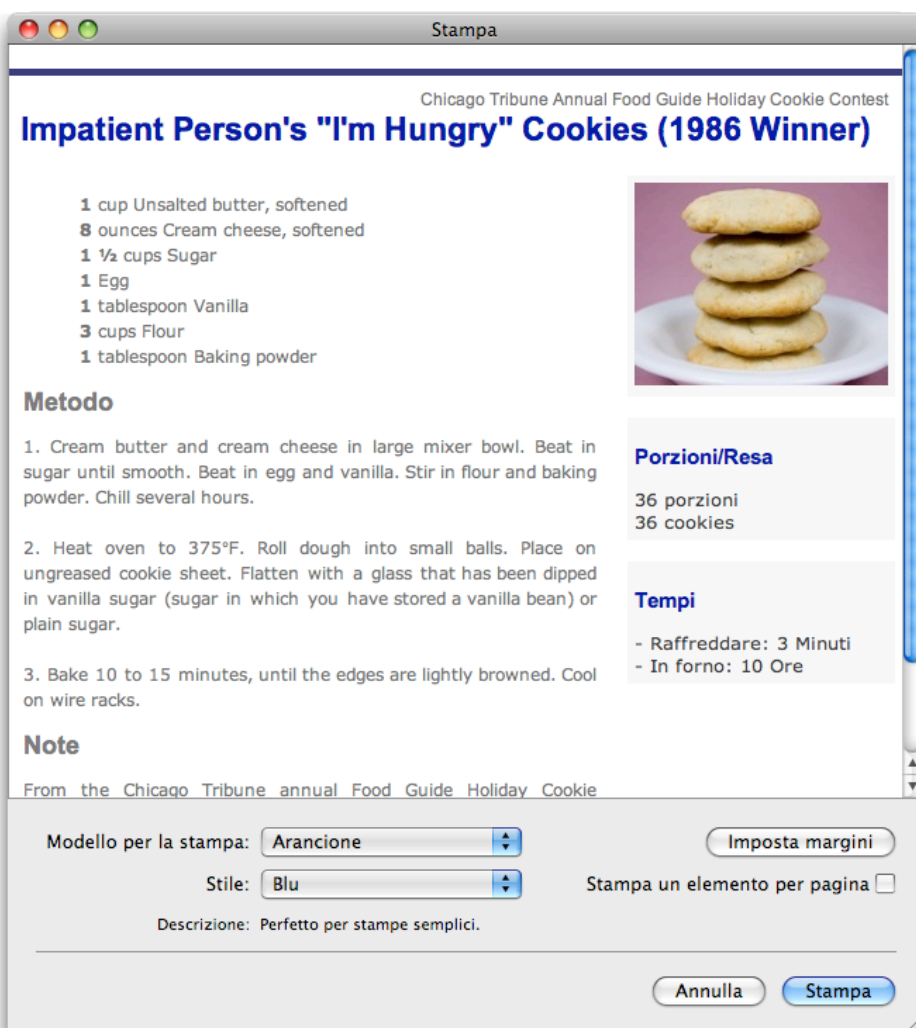
si pare la finestra di stampa. Da qui puoi scegliere il template da usare per la stampa e ti fornisce un'anteprima approssimata di come appariranno le tue ricette una volta stampate. Nota che è una visione approssimata. Per vedere veramente come sarà la stampa, premi il comando "Stampa" nella parte bassa della finestra di stampa che fa apparire le impostazioni per la stampa e premi il pulsante di Anteprima in basso a sinistra..

Ci sono due tipi di template di stampa; dinamico e fisso. Quello fisso si usa per la stampa su schede di dimensione fissa, come le schede Avery, Queste pagine devono essere stampate una alla volta. Se si sceglie il fisso, appare un cursore "Mostra pagina" che permette di scegliere il tipo di pagina da stampare. è per stampare la pagina seleziona-



ta, premi il pulsante Stampa., che pare il foglio per le regolazioni di stampa per la pagina selezionata, permettendoti di fare l'anteprima o di mandarla in stampa.

I template dinamici vengono stampati su carta normale e possono essere stampati tutti in una volta.



Nota: Puoi stampare solo un tipo di elemento alla volta. Ciò vuol dire che se sei nel ricettario puoi selezionare quante ricette vuoi e mandarle in stampa. Tuttavia se sei in un elenco utente, puoi solo selezionare elementi multipli dello stesso tipo.

Per stampare su pagine separate ognuna delle ricette che hai scelto, spunta “Stampa un elemento per pagina”. Per cambiare i bordi di stampa, premi il pulsante “Imposta margini”. Appare un foglio che ti permette di impostare il margine .

12

12. Pianificazione dei pasti

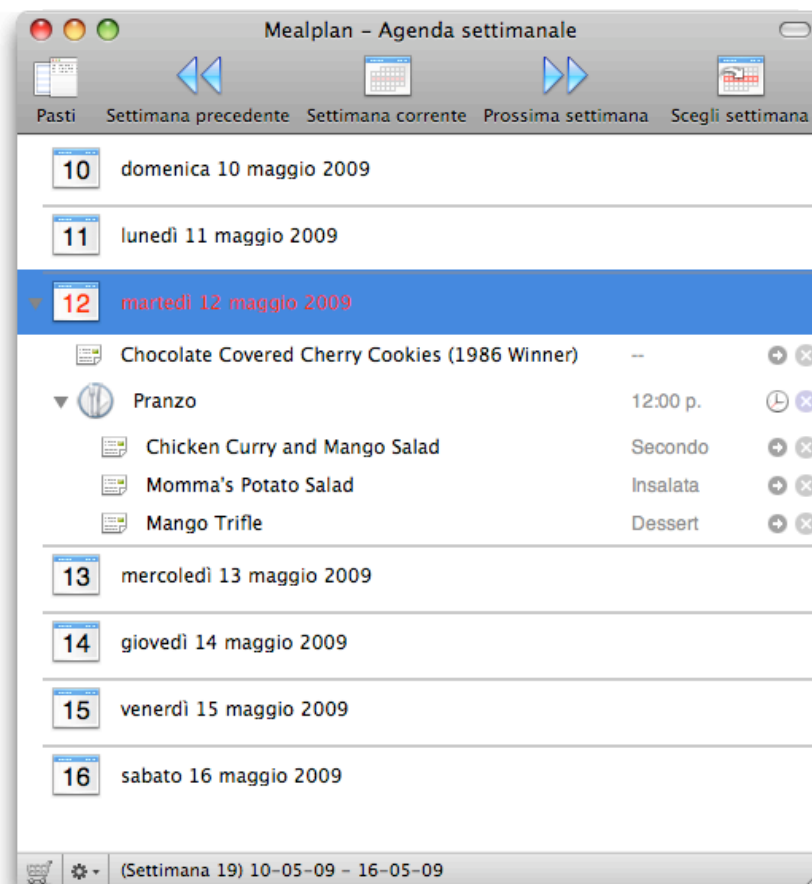
In questo capitolo si illustra l'utilizzo di MacGourmet Deluxe per la pianificazione dei pasti

MacGourmet Deluxe offre la possibilità di realizzare dei piani settimanali di pianificazione dei pasti e di stampare calendari e menu.

Pianificare i pasti con l'agenda settimanale

Mealplan si basa su di un pianificatore settimanale dei pasti. Il pianificatore permette la visione di una settimana alla volta e permette di pianificare i pasti per ogni settimana, usando le ricette che vuoi preparare.

Puoi spostarti da settimana in settimana con i tasti "Settimana precedente" e "Settimana successiva" nella barra degli strumenti o scegliendo Mealplan > Settimana precedente e Mealplan > Settimana successiva. puoi tornare alla settimana attuale con il pulsante "Settimana attuale" o scegliendo Mealplan > Settimana attuale.



Per saltare ad una settimana specifica, premi il pulsante “Scegli settimana” sulla barra degli strumenti e clicca su un giorno qualunque della settimana.

Aggiungere pasti e ricette alla tua agenda

Puoi facilmente aggiungere nella tua agenda pasti e ricette, usando il copia ed incolla o il drag and drop; puoi aggiungere ricette per un giorno o a pasti per un giorno.

Per aggiungere un pasto ad un giorno dell’agenda puoi o selezionare il giorno e scegliere un pasto dal menu di Mealplan > Aggiungi o fare un drag and drop di un pasto nel cassetto dei pasti nel giorno desiderato.

Il cassetto dei pasti fa vedere un elenco dei pasti disponibili per l’agenda, e permette di aggiungere o cancellare pasti. I pasti inseriti non possono essere cancellati o modificati, ma si possono aggiungere altri pasti. Per aggiungere un pasto, premi il pulsante “+” nella parte bassa del cassetto. Per cancellarne uno premi il pulsante “-”.

Si possono impostare le ore di default (l’orario da usarsi ogni volta che crei un pasto nel agenda) per i pasti nel cassetto dei pasti cliccando sull’icona dell’orologio e scegliendo un orario. Gli orari si usano principalmente quando invii i tuoi dati ad iCal. Quando la tua agenda è sincronizzata, i pasti con orari, verranno inseriti in quell’orario nel tuo calendario. Le ricette che non fanno parte di pasti, verranno poste a mezzogiorno.



Nota: Quando cancelli un pasto nel cassetto relativo, questi viene rimosso in modo permanente e verranno pure tolte le ricette associate nel agenda e poi aggiunte direttamente nei giorni che comprendevano quei pasti.

È semplice aggiungere ricette nella tua agenda: copiane una o più da un qualunque ricettario di MacGourmet w e poi scegli Modifica>Incolla o semplicemente fai un drag and drop di una o più ricette da un ricettario in un pasto del tuo agenda.

Una volta inserite nella tua agenda, i pasti e le ricette possono essere ordinate come desideri. Basta fare drag and drop da un luogo all’altro dell’agenda. Le ricette si possono spostare allo stesso modo da un pasto all’altro o da un giorno all’altro.



Nota: È buona idea assegnare una portata alle ricette. Le portate si usano per organizzare le sezioni del tuo menu e quando invii i tuoi dati ad iCal.

Aggiungere note alla tua agenda settimanale

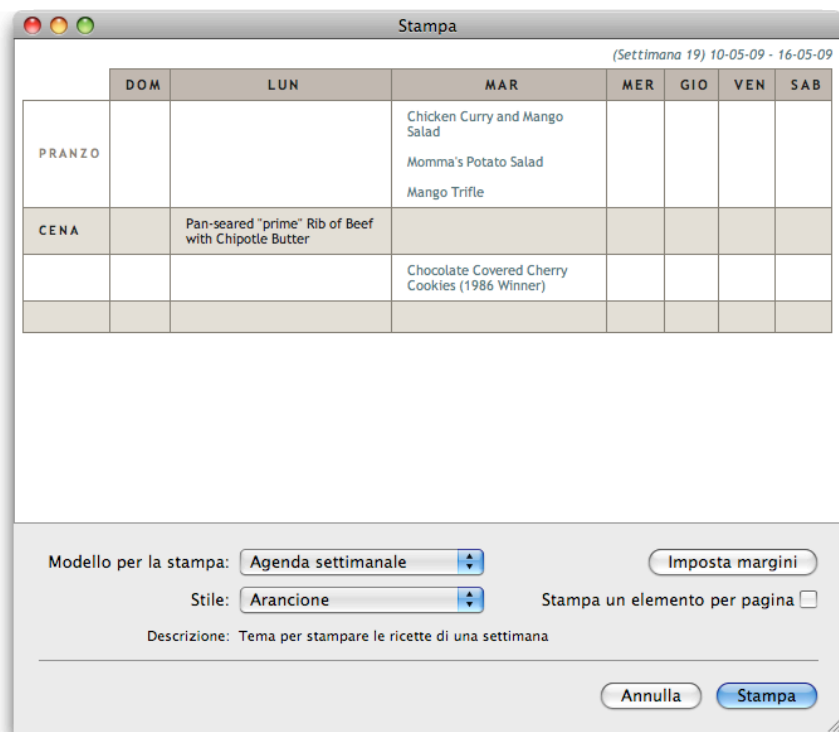
Mealplan offre l’opportunità di scrivere delle note che possono essere aggiunte a qualunque giorno o pasto. Si possono così inserire altri elementi con quelle cose che ritieni necessarie.

Stampare l'agenda settimanale

Mealplan ti permette di stampare la tua agenda, una settimana per volta. Per farlo, seleziona la settimana e scegli:

Mealplan > Stampa settimana

Viene stampata la tua settimana, organizzata per i pasti di ogni giorno. Le ricette di un giorno che non fanno parte di un pasto, vengono aggiunte nella parte bassa della tua pianificazione.



L'ordine dei pasti nella tua agenda si basa sui tempi di default dei pasti, che possono essere impostati nel cassetto dei pasti, cliccando sull'icona dell'orologio in una riga dei pasti.

Creare liste della spesa

Puoi creare liste della spesa per qualunque settimana del tuo agenda, scegliendo:

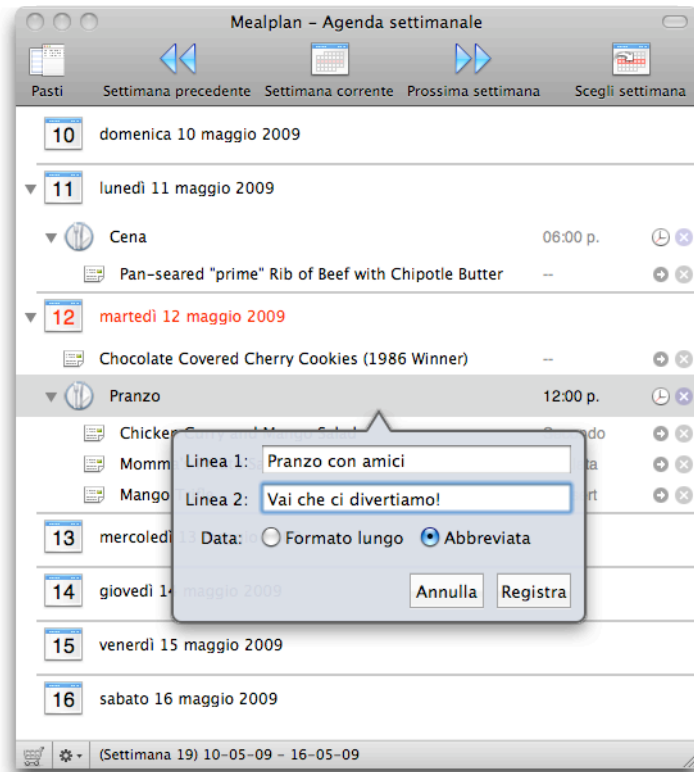
Mealplan > Crea Lista della spesa

Quando si sceglie questa opzione, viene creata una nuova lista della spesa usando tutte le ricette della settimana scelta e viene aggiunta all'elenco delle liste della spesa nella finestra delle ricette di MacGourmet.

Creare e stampare i menu

Mealplan permette di realizzare dei menu partendo dal tuo agenda, permettendo di allegare a di ogni pasto un suo menu. Per farlo, seleziona un pasto nel agenda e scegli:

Mealplan > Attacca Menu



Viene così attaccato un menu con la possibilità di inserire una intestazione su due righe, oltre alla data, da usare in fase di stampa. Per vederne l'aspetto, seleziona un pasto e scegli:

Mealplan > Stampa Menu

per vedere la finestra di anteprima di stampa. Qui puoi vedere l'aspetto del menu quando verrà stampato e puoi scegliere tra vari stili disponibili.

L'ordine delle portate in un menu viene determinato dall'ordine delle ricette nel pasto e delle rispettive portate. Quindi, le ricette per un antipasto dovrebbero essere elencate per prime in un pasto e dovrebbero avere impostato come portata "Antipasto". Quando si fanno i menu, è importante che le ricette abbiano definito in modo corretto la portata cui appartengono.

Inviare la tua agenda ad iCal

Il Mealplanner non include una visione mensile in quando si basa sul concetto della pianificazione settimanale. Se ne può vedere una versione mensile in iCal, inviando i dati dell'agenda ad iCal.

Usare Mealplan con iCal su Tiger (Mac OS X 10.4)

Prima di poter inviare i dati dell'agenda ad iCal, devi creare un calendario con il nome "Mealplan" in modo che i dati abbiano in calendario obiettivo. Fatto ciò i dati verranno inviato a questo calendario quando scegli:

Mealplan > Invia Planner ad iCal.

Quando i dati dell'agenda vengono inviati ad iCal, iCal non può essere.

Usare Mealplan con iCal su Leopard (Mac OS X 10.5)

Quando operate su Leopard, scegliete:

Mealplan > Invia Planner ad iCal

per inviare i dati dell'agenda ad iCal. Tutto il resto avviene in modo automatico: viene creato un nuovo calendario dal nome "Mealplan" e vi verranno inseriti i dati del tuo agenda.



Nota: L'invio del tuo agenda ad iCal è una operazione a senso unico. Ogni volta che invii i dati ad iCal, i dati di iCal vengono sostituiti, quindi le variazioni fatte al tuo calendario Mealplan in iCal andranno perse.

È opportuno definire le ore corrette per i pasti e che tutte le ricette siano nei pasti quando si inviano i dati ad iCal. Quando si sincronizza un agenda, i pasti con le ore assegnate vengono posti in corrispondenza. Se non hanno l'ora fissata, verranno poste a mezzogiorno.

Impostare le preferenze di Mealplan

Mealplan ha un suo pannello nelle Preferenze di MacGourmet che ti permettono di definire queste opzioni:

Planner settimanale

La settimana inizia con: Specifica il giorno della settimana con cui iniziare la tua agenda, al momento domenica o lunedì.

Planner stampato

Includi sabato e domenica: comprende i giorni della settimana quando stampi la tua agenda

Includi data nei titoli dei giorni in agenda: nell'intestazione del giorno sono inclusi il giorno della settimana ed il mese.

Stampa verticalmente

Stampa una versione in verticale dell'agenda, invece di quella orizzontale di default..

13

13. Creare Libri di cucina

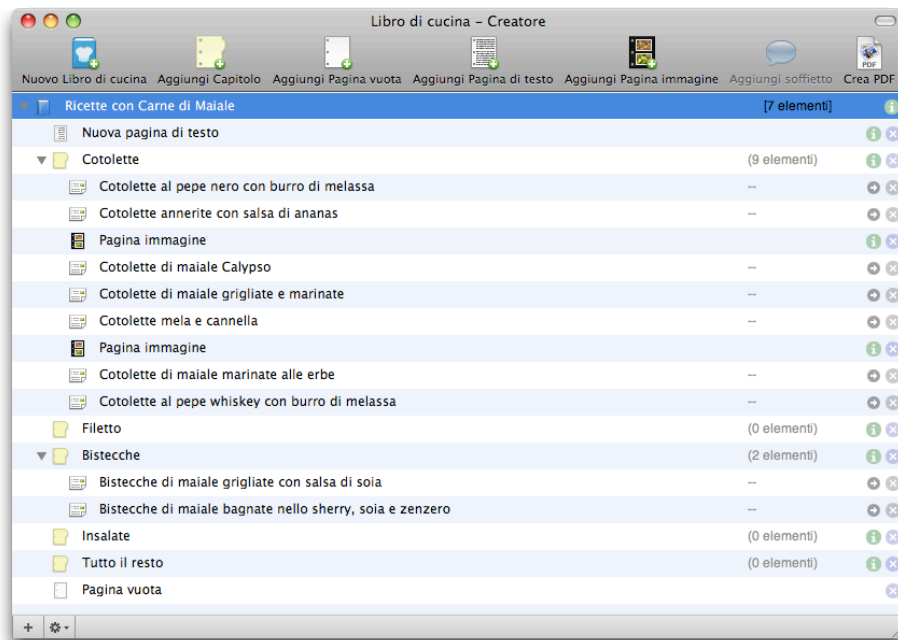
In questo capitolo si descrive come si creano i libri di cucina

MacGourmet Deluxe offre la possibilità di creare facilmente libri di cucina in formato PDF.

Realizzare un libro di cucina

Per realizzare un libro di cucina si deve andare nella finestra del Creatore. Questa finestra contiene la tua libreria di libri di cucina, ognuna in grado di contenere uno o più capitoli con il testo e le immagini delle ricette.

Si aggiungono le ricette ai libri di cucina o con un drag and drop o con un copia ed incolla dalla finestra del ricettario di MacGourmet. Una volta inserito in un libro di cucina, possono essere poste in ordine trascinandole da una posizione in un'altra, permettendo di inserirle nei capitoli nell'ordine esatto desiderato.



Creare un libro di cucina

1. Apri la finestra del Creatore e scegli Libro di cucina> Nuovo Libro di cucina. o premendo il pulsante Nuovo libro di cucina nella barra degli strumenti

I libri di cucina hanno molte opzioni disponibili. La copertina, opzionale, può avere un titolo, sottotitolo, edizione, nota a piè di pagina ed una immagine di grandi dimensioni. Queste regolazioni possono essere modificate nel pannello Copertina nell'editor del libro.

Opzionalmente i libri di cucina possono anche avere una tabella con l'elenco del contenuto, un indice ed informazioni sull'autore ed una prefazione. Inoltre le immagini delle ricette possono essere fatte vedere o nascoste. Tutte queste opzioni si trovano nel pannello Dettaglio.

In fine, i libro di cucina possono essere realizzati con dimensioni delle pagine e dei bordi personalizzati. Ciò permette sia di stampare i libri in un formato di uso domestico, che in un formato maggiore stampato da un servizio esterno.

Capitoli

Un capitolo contiene le ricette e può anche contenere delle pagine con immagini a formato pagina. Per aggiungere ricette ad un capitolo, puoi o fare un drag and drop dal ricettario di MacGourmet o copiarle dal ricettario ed incollarle in un capitolo. Una volta che i vari elementi vengono inseriti, si possono spostare da una posizione in un'altra.

Si possono anche riorganizzare i capitoli, trascinandoli da una posizione nel libro di cucina in un'altra.



Anche i capitoli possono avere dei titoli, oltre ad un breve sommario. Possono comprendere del testo utile per una introduzione al capitolo o delle storie sulle ricette elencate.

Creare un capitolo

Seleziona un libro di cucina nella finestra del Creatore e scegli Libro di cucina > Aggiungi capitolo o premi il pulsante Aggiungi capitolo nella barra degli strumenti

Pagine di testo

Le pagine di testo ti permettono di posizionare del testo in varie pagine del tuo libro di cucina. Ad esempio si può inserire una pagina di testo in un capitolo, per separare una sezione di ricette da un'altra. Se ne può inserire una anche alla fine o all'inizio per fornire delle osservazioni storiche o familiari sul libro.

Creare una pagina di testo

Seleziona un libro di cucina o un capitolo e scegli Libro di cucina > Aggiungi pagina di testo o premi il pulsante Aggiungi Pagina di testo nella barra degli strumenti

Pagine di immagini

Le pagine delle immagini permettono di aggiungere ad un libro di cucina pagine intere con immagini ad alta risoluzione. Queste immagini sono diverse da quelle incluse nel tuo ricettario. Immagini di ricette più piccole verranno aggiunte ai capitoli inline, se le ricette possiedono delle immagini, ma le pagine delle immagini permettono l'aggiunta di qualunque immagine al tuo libro. Ciò è perfetto per immagini a pagina intera o per aggiungere immagini di famiglia.



Nota: le immagini dovrebbero essere ad alta risoluzione e dovrebbero avere le stesse proporzioni della dimensione della pagina. Se un'immagine è troppo piccola, verrà scalata per adattarsi alla dimensione della pagina. Se troppo grande, verrà ritagliata per adattarsi alle dimensioni dell'immagine.

Creare una pagina di immagini

1. Seleziona un libro di cucina o un capitolo e scegli Libro di cucina > Aggiungi Pagina immagine, o premi il pulsante Aggiungi Pagina immagine nella barra degli strumenti.

Pagine vuote

Le pagine vuote sono semplicemente pagine senza testo o immagini. Si possono aggiungere tra i capitoli o alla fine di un libro, per poterle usare per degli appunti o messaggi personali. Sono anche utili per creare dello spazio all'inizio del libro. In effetti lo stile di alcuni libri prevede all'inizio una pagina intenzionalmente vuota.

Creare una pagina vuota

1. Seleziona un libro di cucina o un capitolo e scegli Libro di cucina > Aggiungi Pagina vuota, o premi il pulsante Aggiungi Pagina vuota nella barra degli strumenti.

Creare un libro di cucina in formato PDF

Il creatore di Libro di cucina permette la creazione di file PDF ad alta risoluzione con le tue ricette, Questi PDF sono adatti alla stampa o si possono condividere come file digitali.

Creare un file in formato PDF

1. Seleziona uno dei tuoi libri di cucina nella finestra del Creatore e scegli Libro di cucina > Crea PDF o premi il pulsante Crea PDF nella barra degli strumenti.

Nella finestra che appare, scegli il tema per il libro di cucina che vuoi creare e poi spunta il pulsante “Mostra in anteprima” se vuoi che il tuo libro appaia nell’applicazione Anteprima al completamento del libro.

Pubblicare e stampare un libro di cucina

Ci sono molti servizi che permettono la stampa a partire da file PDF. Molti permettono la stampa di un libro senza copertina e poi di aggiungere la copertina con vari modalità di rilegatura.

Per creare un libro di cucina senza copertina, semplicemente togli la spunta da “Ha la copertina” nell’editor del libro. Se si desidera un pagina i testo, spunta “Ha il frontespizio” nel pannello Dettaglio.

Creato il tuo libro, puoi cercare un servizio di stampa online. Ti consigliamo di andare su Google e di cercare Servizio di stampa, per trovare un’azienda in grado di stampare il tuo libro.

Suggerimenti per creare il tuo libro di ricette

Il “motore” che crea il tuo libro di ricette è limitato in quanto non sarà sempre in grado di sapere quale sia la soluzione migliore per il tuo output.

A volte il salto pagina potrebbe non essere ottimale per la tua ricetta e potrebbe suddividersi in modo non soddisfacente. Quando ciò accade, può essere utile modificare la ricetta, in modo da condensare il testo o di renderlo più “pulito”, in modo che la ricetta sia più breve ed il salto pagina avvenga in modo corretto..

Alcune collezioni di ricette possono avere un aspetto migliore con certi temi, piuttosto che con altri. Fai delle prove per vedere quello che più ti soddisfa. Puoi anche provare uno stile diverso. Ad esempio, può essere meglio per il tuo libro far sì che le ricette inizino sempre in una nuova pagina piuttosto che essere elencate una dopo l’altra..



Appendice A

Fare copie di sicurezza dei dati di MacGourmet

Non ci stancheremo mai di raccomandare quanto sia importante avere una strategia di backup per i propri dati. Moltissimi ci contattano per avere di nuovo il loro numero di attivazione per aver perso i dati del proprio disco. Oltre a dischi “morti” anche i file si possono danneggiare o cancellare accidentalmente. È quindi sempre opportuno fare con una certa frequenza una o più copie dei propri dati.

Ci sono due componenti di MacGourmet di cui serve fare una copia di sicurezza:

Il file **MacGourmetDatabase.mgdatabase** file

Questo è il file che avete creato la prima volta che avete eseguito MacGourmet. Se lo avete posto nella cartella documenti e fate regolarmente una copia di sicurezza, queste informazioni verranno salvate. Se l'hai posto da qualche altra parte, aggiungi quel file al tuo sistema di backup..

La cartella **MacGourmet Application Support**

Questa cartella contiene quelle cose che hai aggiunto a MacGourmet, quali i temi, i plug-in, ecc. Se installi Mac Backup QuickPick per MacGourmet, queste informazioni verranno automaticamente copiate. Se usi altri metodi, accertati di inserire la cartella Library/Application Support/MacGourmet nel tuo piano di backup.

Il file dell'applicazione sarà sempre disponibile dal nostro server e quindi non è critico che ne faccia una copia.

Cambiare la posizione dei dati di MacGourmet

Per default, la tua libreria si trova nella posizione impostata la prima volta che hai avviato MacGourmet 2. Per cambiarne la posizione, apri le Preferenze e vai al pannello Avanzate. Poi premi il pulsante “Cambia” e scegli la cartella ove vuoi registrare il tuo file MacGourmetDatabase.mgdatabase file. Accertati che questa cartella sia in lettura/scrittura per tutti gli utenti che useranno il programma. Nota che questa posizione è la cartella che CONTIENE il file del database.

Per riposizionare sul valore di default, premi il pulsante “Reset”.

Nota che devi uscire dal programma e riavviarla prima che il cambiamento abbia effetto.

Modificare all'avvio la posizione del tuo database

Puoi scegliere una libreria esistente invece della tua di default, all'avvio dell'applicazione tenendo premuto il tasto Option mentre l'applicazione si avvia. Appare un dialogo che permette di scegliere un file del database di MacGourmet Database da caricare. Ciò ti permette di avere più librerie di ricette sulla tua scrivania, se lo desideri.

Nota: Quando si avvia MacGourmet senza tener abbassato il tasto Option, esso tornerà a caricare la libreria di default specificata nelle preferenze avanzate.